



## Savia usted?

- Las Caries son la enfermedad crónica más común en los niños.
- Los microbios de la caries dental pueden pasarse de padres a hijos, es importante no compartir alimentos.
- Los niños que tienen caries en los dientes infantiles (de leche) están más predispuestos a tener caries en los dientes permanentes (de adulto)
- **Los dientes infantiles son muy importantes** para la nutrición, desarrollo de lenguaje y autoestima
- Los niños con Autismo/PDD pueden experimentar más problemas debido a la sensibilidad alrededor de la boca, dieta, y dificultad para acceso a cuidado dental, dificultad para el cepillado.



## Prevenenga la Caries a Edad Temprana

- No comparta lo que ha estado en su boca, con su hijo, como cucharas, comida, botellas con agua.
- Ponga solo leche de fórmula o pecho en la botella del bebé.
- No acueste al bebé con el biberón o vaso con tapadera
- No deje que el niño camine con el biberón o vaso con tapadera con líquido que no sea agua..
- Cepille los dientes del bebé tan pronto como aparezcan.
- Lleva a tu hijo para un examen dental al primer año de edad.
- Pregunte al dentista o al pediatra sobre fluoruro
- Empiece usando hilo dental cuando dos dientes se toquen.

## Tomar en vaso

Introduzca el vaso alrededor de los 6 meses de edad cambiando la botella por el vaso al año. Cuando los niños toman de ella todo el día, el azúcar de la bebida (cualquier cosa menos agua) está en contacto con los dientes por mucho tiempo, causando caries.

## Bocadillos Sanos

- Frutas y verduras frescas son mejores bocadillos
- Evite alimentos dulces y pegajosos como los rollos de fruta o las galletas porque aumentan el tiempo que el azúcar está en contacto con los dientes causando caries.

## Revisando en busca de Manchas



- Levante el labio del niño y busque manchas blancas lechosas. Revise los dientes de arriba por fuera y por dentro. Aquí empieza la caries dental a edad temprana.
- Si ve algunas manchas lleve a su hijo al dentista.

## Introduciendo Nuevas Texturas

Papitas, fritos y galletas son muy comunes al introducir nuevas texturas. Cepille después de las galletas, ya que éstas se pegan a los dientes. Una vez que su hijo acepte las texturas crujientes, cambie por fruta, queso, alimentos que no se peguen siempre que sea posible.

## Visitando al Dentista

- Busque un odontopediatra o dentista general que tenga experiencia en tratar niños con discapacidades.
- Informe a la recepcionista de la necesidad especial de su hijo. Si es sensible a las luces o al tacto.
- Pida una cita para la hora en que todo está más relajado en la oficina.
- Pida un cubículo privado de ser posible.
- Pida que le manden por correo todo las formas que deba usted llenar.
- Pida al dentista que le haga una cita de "orientación" para que el niño se familiarice con el consultorio y el personal.
- Obtenga de la librería un libro o video que hable sobre la visita al dentista.
- Practique la revisión dental usando un espejo desechable que puede conseguir en cualquier farmacia.
- Lleve con usted el juguete o música preferida de su hijo.
- Las revisiones dentales deben ser cada 6 meses. Los niños con discapacidades pueden necesitar visitas más frecuentes.
- Pregunte sobre selladores dentales y fluoruro.

## Sensibilidad Oral & Cepillado

Los niños con Autismo/PDD pueden tener sensibilidad oral (en la boca) que hace más difícil el cepillado. Cuando ésto ocurre, lo siguiente puede ser veneficioso:

- **Estabilice la cabeza del niño.** Siente al niño en su silla o en la esquina del sofá. Esto ayuda a estabilizar la cabeza si tratan de retirarla. Evite cepillar cuando el niño esté parado frente al lava manos.
- **Comience por tocar los labios o dentro de la boca, con el cepillo por pocos segundos** en la mañana y en la noche si el niño es muy sensible. Felicite al niño despues de tocar. Despues de una semana empiece a cepillar de la manera indicada abajo.
- **Divida el cepillado en 6 pasos cortos.** Al primer año use una gota pequeña de pasta dental con fluoruro. Si el niño se opone a la pasta dental, sumerja el cepillo, una sola vez dentro de en enjuague dental ACT. Cepille un área a la vez como se indica abajo. Despues saque el cepillo de la boca. **Refuerce cada paso** sonriendo, aplaudiendo, diciendo “excelente cepillado” usted puede soplar burbujas de jabon o cualquier otro método de reforzamiento que le guste a su hijo. Ignore el mal comportamiento! Para ayuda adicional, pregunte a su terapeuta ocupacional o de comportamiento.

1. **Cepillar la parte de afuera de los dientes posteriors inferiors.** Vibrar de atras hacia enfrente donde los dientes y las encías se juntan, por unos segundos, mueva el cepillo a el lado masticatorio y vibre. Mueva el cepillo hacia **adentro** para cepillar el lado de los dientes en contacto con la lengua. Puede cantar mientras cepilla. (Tono *Row, Row, Row Your Boat.*)

**Cepilla, Cepilla, Cepilla tus dientes. Cepillalos muy bien. Solo así venceras La Caries Dental.**

2. **Cepille los dientes inferiores de enfrente por fuera y por dentro** de la misma manera mientras canta
  3. **Cepille los dientes inferiors del otro lado.**
  4. **Cepille los dientes superiores de atras.**
  5. **Cepille los dientes superiores de enfrente por dentro y por fuera.**
  6. **Cepille los dientes superiores de atras del lado opuesto**
- **Cepille mañanay noche aunque sea por solo unos segundos.** Algo de cepillado es major que nada. No se rinda. Una vez que establezca la rutina, el cepillado será más fácil.

*Este producto fue posible por los fondos del Consejo Estatal de California para Discapacidades de Desarrollo, otorgados al Centro Anderson para el Cuidado Dental Rady Hospital Infantil y Centro de Salud. Derechos Reservados Consejo Estatal de California en Discapacidades de Desarrollo.*



© Tim Peters and Company, Inc.

**Use solo una gotita de pasta dental.**

**Pruebe el cepillado con un cepillo de dos lados para reducir el tiempo de cepillado por mitad** los cepillos especiales pueden cepillar los dientes por dentro y por fuera a la vez. Para usarlos presione el cepillo arriba de la superficie masticatoria de los dientes para que las cerdas del cepillo se separen y alcancen la orilla de las encías y abrace los dientes. Vibre el cepillo. Cepille las 6 áreas como se describe anteriormente. Los cepillos se pueden ordenar: **Cepillo Collis Curvo: [www.colliscurve.com](http://www.colliscurve.com)**

- *Remedent:* [www.famcare2000.com](http://www.famcare2000.com)
- *Twinbrush:* [www.specializedcare.com](http://www.specializedcare.com)

- **Cuento Social.** Tome fotos de usted y su hijo antes durante y despues del cepillado (sonriendo) y acomode las fotos haciendo un cuento sobre el cepillado. Lea el cuento todos los días. Este cuento se puede hacer sobre la visita de su hijo al dentista.
- **Haga del cepillado una rutina** Si utiliza fotos para otras actividades, incluya una foto del cepillado para la mañana y la noche como parte de la rutina.
- **Supervise el cepillado de los niños.** Una Buena regla a seguir es cepillar los dientes de sus hijos hasta que éstos puedan abrocharse sólo los zapatos. Algunos niños con discapacidades pueden seguir necesitando su ayuda parcial o total.
- **Una vez que su hijo acepte el cepillado y que usted vea dos dientes que se tocan, incluya el uso del hilo dental** siga la misma técnica de poco a poco. Use porta hilo dental que venden en cualquier farmacia.

## Recursos

**Ayuda para encontrar a un dentista, comuniquese:**  
Centro de Referencia de Rady Children's al 1-800-788-9029  
Centro de Referencia para Familias Excepcionales  
1-800-281-8252.

**Para una cita** para su hijo con autismo comuniquese a la Clinica Odontopediátrica de Rady Children's al 858-966-4094 (*MediCal/DentiCal, Militar, Familias Saludables-Delta Dental, & algunas aseguranzas privadas*).

**Para Apoyo de Padre-a-Padre,** comuniquese: al Centro de Recursos para Familias Excepcionales al 1-800-281-8252 pregunte sobre PALS Dentales (Padres Escuchando Activamente para Apoyo)