

***City Heights Wellness Center
Welcomes
Central Region Public Health Nurses
“ASK A NURSE”***

Public health nurses will be available to provide information to promote and encourage healthy choices to lead healthier lives

Help to better manage your own health and become more informed about your health needs:

- Health Education
- Blood Pressure Check
 - Referrals
 - Resources



Every Wednesday

3:30—5:00pm

4440 Wightman Street #200

San Diego, CA 92105

619-321-2920

Enfermeras del Condado en el Centro de Bienestar

Enfermeras de salud pública estarán disponibles para proporcionar información para promover y fomentar las opciones saludables para llevar una vida saludable

Ayudaran gestionar mejor su propia salud y estar más informados sobre sus necesidades de salud:

- Educación para la Salud
- De la presión sanguínea
 - Referencias
 - Recursos



Cada Miércoles de 3:30—5:00
4440 Wightman Street #200
San Diego, CA 92105

Llame al 619-321-2920