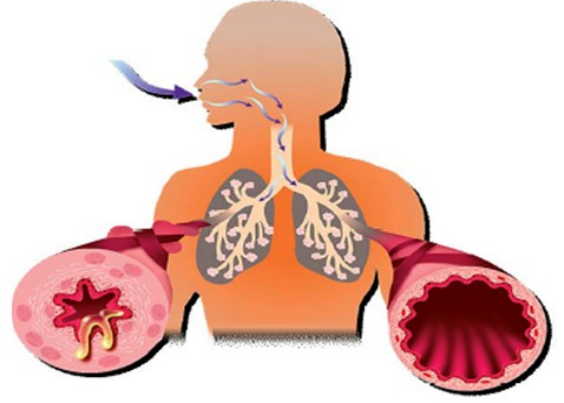


ما الربو؟

الربو مشكلة مزمنة في التنفس يعاني منها حوالي 7 ملايين طفل في الولايات المتحدة. الربو لا يمكن علاجه، ولكن يمكن السيطرة عليه. يمكن لطفلك أن يعيش حياة طبيعية ويقوم بالأشياء التي يريد القيام بها. أهم شيئين يمكنهما المساعدة في السيطرة على الربو هما تناول الأدوية حسب توجيهات الطبيب ومعرفة نوبة الربو عند التعرض لها.

يصيب الربو المسالك الهوائية في الرئتين. ويعاني الأشخاص المصابون به من مسالك هوائية حساسة جدًا لأشياء مختلفة في البيئة. عندما يتنفس الأشخاص المصابون بالربو هذه الأشياء، تتفاعل المسالك الهوائية معها وتصبح ملتهبة ومتورمة. تُفرز المسالك الهوائية المزيد من المخاط وتقلص العضلات حول المسالك الهوائية؛ فلا يستطيع الهواء أن يمر عبر المسالك الهوائية ويصير التنفس بالغ الصعوبة.



حقائق مهمة بشأن الربو

- الربو ليس معدياً.
- غالباً ما يشيع الربو في عائلات لديها تاريخ من الحساسية والربو.
- يمكن أيضاً أن يتهيج الربو بفعل أشياء في البيئة مثل حبوب اللقاح وعتث الغبار ووبر الحيوانات الأليفة والعفن ودخان التبغ والهواء البارد.
- من مهيجات الربو الأخرى؛ الانفعالات القوية والفيروسات.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي يعاني من الربو؟

بعض الأعراض المتعلقة بالربو تشمل:

- السعال الجاف، وغالباً ما يصير أسوأ في الليل
- أزيز الصدر (صوت صفير عند الشهيق أو الزفير)
- انقطاع النفس
- الشعور بضيق في الصدر.
- التنفس أسرع من المعدل الطبيعي للعمر.