

# Sử dụng Ống hít được kiểm soát liều lượng có Khoang chứa

Nên sử dụng miếng đệm bất cứ khi nào dùng ống hít được kiểm soát liều lượng. Khi không sử dụng khoang chứa, nhiều loại thuốc có thể bị dính ở lưỡi, phía sau họng hay trong không khí. Khoang chứa trữ thuốc trong khe đủ lâu để được hít từ từ.

## Cách sử dụng ống hít với khoang chứa:

- Tháo nắp ống hít và cầm ống thẳng đứng.
- Lắc đều ống hít để trộn thuốc trước khi dùng.
- Để ống hít chung với khoang chứa.
- Để trẻ hít vào và thở ra khỏi khoang chứa.
- Để trẻ chậm rãi nghiêng đầu ra phía sau và đặt miệng ống vào miệng trẻ, và khép môi.
- Nhấn ống hít xuống để một hơi thuốc được đưa vào khoang chứa.
- Trẻ nên hít từ từ qua miệng (rất nhiều khoang chứa sẽ “rít” lên nếu hít quá nhanh).
- Hãy để trẻ ngưng thở trong 5 giây để thuốc tràn vào phổi, sau đó thở ra chậm qua mũi.
- Đợi ít nhất một phút giữa mỗi lần nhấn.
- Lặp lại các bước cho tất cả các lần nhấn theo chỉ dẫn của bác sĩ.



*Đây là hình ảnh một  
khoang chứa điển hình*



## Cách vệ sinh khoang chứa:

Quý vị có thể đặt khoang chứa vào giá trên cùng của máy rửa chén hoặc rửa bằng tay.

Để rửa bằng tay:

- Tháo bình hô hấp khỏi ống hít
- Rửa khoang chứa bằng nước xà phòng ấm một lần mỗi tuần
- Rửa khoang chứa dưới vòi nước đang chảy
- Để khô trên khăn giấy sạch
- KHÔNG LAU BÊN TRONG KHOANG CHỨA

Nhờ bác sĩ kê đơn mới để thay khoang chứa nếu khoang chứa bị nứt.