

Asma y Tabaquismo

Sabía usted que...

El humo de segunda mano puede desencadenar asma en los niños. Niños de fumadores tienen más probabilidad de adquirir asma que los niños de no fumadores.

¿Qué es el Humo de Segunda Mano?

El humo de segunda mano es una mezcla de humo emitido por el extremo encendido de un cigarrillo, pipa o puro y el humo exhalado por los pulmones de un fumador. El humo de segunda mano puede causar cáncer.

¿Qué es Asma?

Asma es una enfermedad crónica (de larga duración) que incluye periodos de sibilancias y dificultad para respirar. Los síntomas generalmente ocurren cuando las vías respiratorias se inflaman (hinchan) y cuando las vías respiratorias se contraen (cierran).

¿Cómo sé si mi hijo tiene Asma?

Signos comunes del asma son:

- Sibilancias o sonidos silbantes durante la respiración
- Corto de respiración
- Dificultad en participar activamente como otros niños de su misma edad
- Tos, especialmente durante la noche

¿Quién es propenso a desarrollar Asma?

1. Niños son más propensos a desarrollar asma cuando uno o ambos padres tienen asma.
2. El humo de segunda mano desencadena hasta 1,000,000 de ataques de asma en niños cada año.
3. El estar cerca de humo de tabaco puede ocasionar que los ataques de asma sean más severos.
4. Bebés sanos nacidos de mujeres que fumaron durante el embarazo tienen más probabilidades de desarrollar asma.



Consejos para Proteger a Su Hijo

- No fume en su casa, auto o permita que otros lo hagan.
- No fume donde estén niños presentes, especialmente infantes y niños pequeños.
- No permita que la niñera u otros que trabajen en su casa fumen dentro de ella o cerca de los niños.
- Pregúntele al proveedor de su guardería sobre sus normas de tabaquismo.

El dejar de fumar no es fácil.

Si usted o algún miembro de su familia desea ayuda **GRATUITA** en disminuir o dejar de fumar llame por cobrar a la Línea de Ayuda para Familias No Fumadoras al:

1-800-456-6386

Partnership for
Smoke-free Families | A Partnership Project of
Rady Children's Hospital,
Scripps, and Sharp
Health • Wellness • Community

