



# Home Safety: Childproofing Your Home

## Facts about Home Injuries

- ◆ More than 4.5 million children are injured in the home each year.
- ◆ A few simple precautions in the home can help save kids lives.

## Childproofing

- \* There is not a substitute for active supervision, but childproofing your home provides extra protection and peace of mind.
- \* Childproofing the home is not just a one-time project – it's an ongoing process. As your children grow, they can face new kinds of hazards around the home.
- ✓ Inspect your home for childproofing at least once per year.
- \* Explore your home at your child's level to look for hazards.
- ✓ If you have a crawling baby, get down on your hands and knees and see what you can reach and what you can find on the floor.
- ✓ If you have a toddler, look for potential hazards at an adult's waste level

## Childproofing Tips

- \* Store any potentially harmful substances, such as medicines, vitamins, household cleaners and cosmetics, out of children's reach.
- \* Put a child-resistant lock on all low cabinets.
- \* Insert plastic electrical outlet covers into all exposed electrical outlets.
- \* If you have toddlers, use safety gates at the top and bottom of stairways.
- \* Keep the floors and furniture clean and free of small objects that can get stuck in a child's airway.
- \* Test your smoke alarms every month.
- \* Inform your baby sitter of the safety precautions you've taken in your home; point out baby gates, child-resistant locks, smoke alarms, electrical outlet covers, toilet locks, etc.

Childproofing devices such as electrical outlet covers, cabinet latches and safety gates can be purchased at the Safety Store at Rady Children's to view products go to [www.safetystoreatchildren.org](http://www.safetystoreatchildren.org).





# Seguridad en el Hogar: Una Casa a Prueba de Niños

## Los Accidentes en el Hogar

- ◆ Cada año más de 4.5 millones de niños sufren heridas en el hogar.
- ◆ Unas cuantas precauciones en su casa pueden ayudar a salvar vidas infantiles.

## A Prueba de Niños

- \* No hay sustituto de la activa supervisión, pero hacer su hogar a prueba de niños le brinda extra protección y tranquilidad.
- \* Proteger a sus hijos en su hogar no es cosa de un solo proyecto, sino un proceso continuo. Cuando sus hijos crecen pueden enfrentarse a otros riesgos en su hogar.
- ✓ Inspeccione su hogar por lo menos una vez al año y asegúrese de que no haya riesgos.
- \* Explore su casa al nivel de su niño para buscar posibles riesgos.
- ✓ Si su nene gatea, póngase a gatas y vea lo que él/ella podría alcanzar o encontrar.
- ✓ Si su nene ya camina, busque riesgos a la altura de la cintura de un adulto.

## Sugerencias

- \* Guarde cualquier sustancia peligrosa, como medicinas, vitaminas, limpiadores y cosméticos fuera del alcance del niño.
- \* Ponga cerraduras seguras en muebles bajos.
- \* Inserte cubiertas de plástico en todas las salidas de electricidad.
- \* Si tiene pequeños, use rejas de seguridad en la parte alta y baja de las escaleras.
- \* Mantenga el suelo y los muebles limpios sin objetos pequeños que puedan atorarse en la garganta de su niño.
- \* Cada mes revise las alarmas de incendio.
- \* Informe a su niñera de las medidas de precaución que ha tomado en su hogar; señale las rejas, los cerrojos, las alarmas, las cubiertas de salidas de corriente, etc.

Los artículos de seguridad como las cubiertas protectoras de electricidad, aldabas, rejas portátiles, etc. pueden comprarse en ferreterías, tiendas para bebés y catálogos de artículos para niños y bebés.

