

Sonrisas saludables para niños con autismo

¿Qué efectos se producen en los dientes de los niños con autismo?

- La caries es la enfermedad crónica más común en todos los niños.
- Es más probable que los niños que tienen caries en sus dientes infantiles, tengan caries en sus dientes de adulto.
- Los niños con autismo tienen más **problemas dentales por la dificultad que se presenta a la hora del cepillado, el tipo de alimentos que consumen y la dificultad para encontrar cuidado dental.**

Es muy difícil cepillar los dientes de mi niño. ¿Qué debo hacer?

- Los niños con autismo pueden experimentar mucha **sensibilidad** en su boca.
- **Practique diferentes posiciones:** descansa la cabeza de su niño en su regazo o recuéstelo en la cama y colóquese por detrás de él.
- Intente un **cepillo de tres lados** para niños con capacidades diferentes.
- Haga lo que pueda, sea **constante**. El cepillado mejorará.



¿Cómo prepararse para la cita con el dentista?

- Lleve a su niño al **dentista** para un examen de rutina tan pronto cumpla su **primer año de edad**.
- Seleccione un **dentista para niños** que tenga experiencia en tratar niños con autismo.
- Consiga una **película o libro** sobre la visita al dentista para preparar a su niño para la consulta.
- Pregúntele al personal del consultorio si **puede visitarlos antes de la primer cita** de su niño para que éste se familiarice con el lugar y el personal.
- **Practique** observando los dientes de su niño con un espejo desechable que fácilmente puede conseguir en la tienda de autoservicio.
- Consulte a su dentista sobre **selladores dentales y fluoruro**.



¿Qué más puedo hacer para prevenir la caries dental?

- **No comparta** con su niño **nada** de lo que ha estado en su boca. Esto puede ocasionar que los microbios de la caries se pasen a su niño.
- Nunca deje que su niño camine con un vaso de entrenamiento o biberón en la boca.
- Ofrezca tentempiés saludables como fruta fresca, vegetales y queso bajo en grasa.