

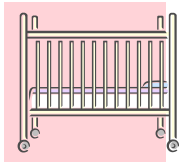
# Home Safety

## Facts about Home Injuries

- More than 2.5 million children are injured in the home each year.
- Most injuries that occur in the home are to children under age 5.
- Most children can undo childproofing devices by age 3, so create extra barriers by placing items up high out of child's reach or locking them.
- Falls are the leading cause of injuries throughout any age group.
- Across all age groups 80% of poisonings are from over the counter medications. Follow dosage instructions
- There is not a substitute for **active adult supervision**, but barriers in your home provide extra protection.

## Infants: Birth to 1

- Suffocation is the leading cause of death in children birth to 1 year of age. Most are due to an unsafe sleep environments.
- Always place baby to sleep on their back without any bumpers, blankets or stuffed animals.
- Babies should sleep in their own crib, with a firm mattress and snug fitting crib sheet.
- Crib slats should be 2 3/8" apart (no wider than a soda can).
- Bath water should be less than 100 degrees.
- Keep your water heater at 120 degrees.
- Use travel mugs for hot liquids in the home.
- Explore your home at your child's level to look for hazards.
- At 6 months old Infants begin to crawl so insert electrical outlet covers and cord shorteners.
- At 8 months old Infants begin to pull themselves up on furniture so install furniture corner cushions and secure furniture and tv's to the wall.



## Toddlers: 1 to 4

- Drowning is the leading cause of death in children 1 to 4. Most deaths occur in residential pools, bathtubs & buckets.
- Never leave children unattended in a bathtub.

- Always empty buckets and kiddie pools.
- Have a fence and self locking latch around pools.
- Lock doors leading to outside areas.
- Use safety gates at the top and bottom of stairways.
- Look for potential hazards at an adult's waist level.
- Make your kitchen a "Kids Free Zone".
- Turn all pan handles facing the back of the stove.
- Cut food lengthwise instead of coin size.
- Avoid nuts, hard candy, popcorn and grapes.
- Avoid using tablecloths & runners on tables.
- Place all hot foods in the center of the table.
- Store any potentially harmful substances, such as medicines, vitamins, household cleaners and cosmetics, up high out of children's reach.
- Have the poison control number on hand (800) 222-1222.



## Preschoolers: 4 to 5

- Pedestrian and motor vehicle accidents are the leading cause of death in children 4-6.
- Hold your child's hand whenever you are saying goodbye to someone leaving the home.
- Check around your vehicle before departing.
- Keep doors and trunks of vehicles locked.
- Only open windows no more than 4".
- Never leave alcoholic beverages unattended.
- Test your smoke alarms monthly.
- Install a carbon monoxide alarm.
- Inform your baby sitter of the safety precautions you've taken in your home; point out baby gates, child-resistant locks, smoke alarms, electrical outlet covers and toilet locks.
- Childproofing the home is not just a one-time project – it's an ongoing process. As your child grows, they can face new kinds of hazards around the home.



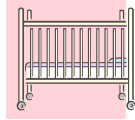
# Seguridad en el Hogar

## Hechos sobre lesiones en la casa

- Cada año más de 2.5 millones de niños sufren lesiones en el hogar.
- La mayoría de lesiones que ocurren en el hogar son a niños menores de 5 años.
- A los 3 años la mayoría de los niños pueden deshacer los protectores para niños, Se recomienda crear barreras extras como colocar artículos arriba fuera del alcance o guardarlos bajo llave.
- Caídas es la causa principal de lesiones en todas edades.
- 80% de las intoxicaciones vienen de medicamentos de venta libre. Siga las instrucciones para la dosis correcta

## Nacimiento a 1 año

- Asfixia es la causa principal de muerte en niños de cero a 1 año de edad. La mayoría pasa en el ambiente en el que duermen.
- Acuesta a tu bebé boca arriba. No uses cobijas, almohadas o cobijas en la cuna.
- Acuesta tu bebé en la cuna. El colchón tiene que ser firme y plano con una sábana ajustable.
- El espacio entre las tabillas de la cuna no deben ser mayores 2 3/8 pulgadas
- Agua de la bañera de ser menos de 100 grados.
- Mantenga el calentador de agua a 120 grados.
- Use un jarro con tapadera para bebidas calientes en la casa.
- A los 6 meses los niños empiezan a gatear. Cubre los enchufes de electricidad y enrolla los cables fuera del alcance del niño.
- A los 8 meses los niños buscan apoyo en los muebles. Coloca protectores en las esquinas y asegura los muebles y televisión a la pared.



## Niños: 1 a 4 años

- Ahogamiento es causa principal de muerte en niños de 1 a 4 años. La mayoría de las muertes ocurren en albercas residenciales, tinas y baldes.
- Nunca deje su niño solo en la tina de baño.

- Instale un cerco con cerradura automática al redor de la alberca.
- Mantenga todas las puertas que van hacia afuera cerradas.
- Coloque barreras abajo y arriba de las escaleras.
- Busque peligros al nivel de la cintura de un adulto
- Gira todos los mangos de las ollas hacia la parte posterior de la estufa.
- Corte toda la comida a lo largo no en círculos.
- Evite nueces, dulces duros, palomitas y uvas.
- No use manteles en la mesa.
- Coloque toda la comida caliente en el centro de la mesa.
- Aguarde todos los medicamentos, cosméticos, químicos arriba y fuera del alcance de los niños.
- Mantenga el número de intoxicaciones y envenenamientos a la mano (800) 222-1222.



## Niños: 4 a 5 años

- La causa principal de muerte en niños de 4 a 6 años son los accidentes peatones y vehículos.
- Mantenga su niño de la mano cuando se esté despidiendo o cuando alguien salga de la casa.
- Revise al redor de su vehículo antes de partir.
- Mantenga las puertas y cajuelas del carro cerrados con seguro.
- No abra las ventanas más de 4 pulgadas.
- Revise las los detectores de humo mensualmente.
- Instale un detector de monóxido de carbono.
- Educa a la persona que cuida a tu niño de las precauciones de seguridad que se han tomado en la casa. Señale las rejillas de seguridad, protectores de enchufes, alarmas de humo y cerraduras a prueba de niños.
- A medida que su niño crece, se enfrentan nuevos tipos de peligros. Es un proceso continuo.

