



Portada Español Foros Ejercicio Enfermedades Su Cuerpo Tratamientos Correo ¿Tengo artritis? Compras

PORTADA > PORTADA ESPAÑOL > ARTRITIS JUVENIL

Artritis juvenil

INFORMACIÓN GENERAL

Artritis juvenil (AJ) se refiere a cualquier forma de artritis o condición asociada que se presenta en niños o adolescentes menores de 18 años.



Impacto de la artritis juvenil:

- * Aproximadamente 294,000 niños menores de 18 años tienen artritis pediátrica y condiciones reumatológicas.¹
- * Puede encontrar datos estatales sobre la incidencia de artritis pediátrica y condiciones reumatológicas en la publicación "Prevalence of and Annual Ambulatory Health Care Visits for Pediatric Arthritis and Other Rheumatologic Conditions in the US in 2001-2004".²
- * Las consultas médicas por artritis pediátrica y condiciones reumatológicas fueron en promedio 827,000 al año.³
- * La artritis juvenil es una de las enfermedades más comunes de la infancia en los Estados Unidos.⁴
- * La artritis y otras condiciones relacionadas, como la artritis juvenil, le cuestan a la economía estadounidense casi \$128 mil millones anuales en atención médica y gastos indirectos, incluyendo pérdida de ingresos y productividad.⁵

Síntomas comunes de la artritis juvenil:

- * Dolor, hinchazón, y rigidez de las articulaciones, ocasionando un limitado rango de movimiento.
- * Contracturas articulares, que resultan de mantener una articulación adolorida en una posición flexionada por un espacio de tiempo largo.
- * Daño al cartilago articular y al hueso, provocando deformidad y uso alterado de la articulación.
- * Trastornos del crecimiento de huesos y articulaciones que conllevan a una menor estatura.

Tipos de artritis juvenil:

Artritis reumatoide juvenil poliarticular (ARJ) o artritis idiopática juvenil (AIJ) - especialmente afecta cinco o más articulaciones y:

- *afecta a más niñas que niños
- *se presenta más comúnmente en rodillas, muñecas y tobillos
- *puede alterar las articulaciones que cargan peso y otras como las caderas, cuello, hombros y quijada.
- *a menudo afecta la misma articulación en ambos lados del cuerpo

Artritis reumatoide juvenil pauciarticular (ARJ) o artritis idiopática juvenil (AIJ) - afecta característicamente cuatro o menos articulaciones y:

- *usualmente afecta las articulaciones grandes: rodillas, tobillos o muñecas
- *a menudo se presenta únicamente en la articulación de un lado del cuerpo, particularmente la rodilla
- *puede generar inflamación ocular (uveítis) que parece más frecuente en niñas pequeñas que dan positiva la prueba de anticuerpos anti nucleares (ANA) frequently in

Sistémica, o principio de artritis reumatoide juvenil (ARJ) o artritis idiopática juvenil (AIJ):

© Copyright 2011, Arthritis Foundation. Todos los derechos reservados.

[English](#) | [Página Principal](#) | [Política de Privacidad](#) | [Quiénes Somos](#) | [Contáctenos](#) | [Condiciones del Servicio](#)

*afecta igualmente a niños y niñas

*origina fiebres altas, que pueden llegar a 103 oF (39 oC), o más y duran semanas o hasta meses

*causan un salpullido que consiste de puntitos rojos en pecho, muslos y a veces otras partes del cuerpo del menor

producen artritis en las articulaciones pequeñas de las manos, muñecas, rodillas y tobillos

Otros tipos de artritis juvenil:

Espondiloartropatías juveniles (espondilitis anquilosante, síndrome de artropatía y entesopatía seronegativa (SAE) son un grupo de enfermedades que involucran la columna y las articulaciones de las extremidades inferiores, más comúnmente caderas y rodillas.

* Artritis psoriásica juvenil es un tipo de artritis que afecta a niños y niñas y ocurren en asociación con la psoriasis, que afecta la piel.

* Dermatomiositis juvenil es una enfermedad inflamatoria que origina debilidad muscular y una irritación cutánea característica en párpados.

* Lupus eritematoso sistémico juvenil es una condición autoinmune asociada a erupciones cutáneas, artritis, pleuritis, enfermedad renal y movimiento neurológico.

* Vasculitis juvenil es una inflamación de los vasos sanguíneos y puede ser una enfermedad primaria de la infancia y una característica de otros síndromes, como la dermatomiositis y el lupus eritematoso sistémico.

Causas de artritis juvenil:

* La causa de la mayoría de las formas de artritis juvenil es desconocida, pero no es contagiosa y no hay evidencia de que toxinas, alergias o deficiencias vitamínicas desempeñen una papel importante.

Diagnóstico de artritis juvenil:

* No hay una sola prueba que diagnostique la artritis juvenil. El diagnóstico se basa en el historial clínico completo y un cuidadoso examen médico. Por lo general se requiere de la evaluación de un especialista: ya sea un reumatólogo pediatra o un reumatólogo.

* Las pruebas de laboratorio para ayudar a hacer el diagnóstico de AJ incluyen análisis de sangre y orina.

* Le pueden solicitar radiografías o imágenes de resonancia magnética para determinar si una articulación o un órgano están comprometidos en la AJ.

Control de artritis juvenil:

* El tratamiento varía dependiendo de la forma específica de artritis juvenil.

* En la mayoría de los tipos de AJ es importante la atención de un reumatólogo pediatra.

* Las metas básicas del tratamiento de la artritis juvenil son controlar la inflamación (hinchazón), aliviar el dolor, prevenir el daño articular y optimizar las habilidades funcionales.

* Los planes de tratamiento infantiles normalmente incluyen medicinas, actividad física, y/o terapia física u ocupacional, educación, atención de la vista, atención dental y nutrición adecuada.

* Los fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) son los medicamentos de primera elección para la artritis juvenil con el fin de ayudar a controlar el dolor y la inflamación (hinchazón).

* Corticosteroides como prednisona se pueden tomar oralmente para aliviar la inflamación o inyectar directamente en las articulaciones que están inflamadas.

* Los modificadores de la respuesta biológica (MRB), como los medicamentos anti-TNF, son una clase de fármacos que inhiben ciertas proteínas llamadas citocinas. Deben inyectarse bajo la epidermis o administrarse mediante infusión intravenosa.

* Los fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad como el metotrexato a menudo se emplean conjuntamente con los AINE para tratar la inflamación articular y disminuir el riesgo de daño a hueso y cartilago.

Referencias

1. Sacks, J., Helmick, C., Yao-Hua L., Ilowite N., & Bowyer S. (2007). Prevalence of and Annual ambulatory Health Care Visits for Pediatric Arthritis and Other Rheumatologic Conditions in the US in 2001-2004. *Arthritis Rheum*, vol. 57, 1439-1445.
2. Sacks, J., Helmick, C., Yao-Hua L., Ilowite N., & Bowyer S. (2007). Prevalence of and Annual ambulatory Health Care Visits for Pediatric Arthritis and Other Rheumatologic Conditions in the US in 2001-2004. *Arthritis Rheum*, vol. 57, 1439-1445.
3. Sacks, J., Helmick, C., Yao-Hua L., Ilowite N., & Bowyer S. (2007). Prevalence of and Annual ambulatory Health Care Visits for Pediatric Arthritis and Other Rheumatologic Conditions in the US in 2001-2004. *Arthritis Rheum*, vol. 57, 1439-1445.
4. Lawrence, R. C., Helmick, C. G., Arnett, F. C., Deyo, R. A., Felson, David T., Giannini, E. H., Heyse, S. P., Hirsch, R., Hochberg, Marc C., Hunder, G. G., Liang, M. H., Pillemer, S. R., Steen, V. D., and Wolfe, F. Estimates of the Prevalence of Arthritis and Selected Musculoskeletal Disorders in the United States. *Arthritis & Rheumatism* 41(5), 778-799. 1998.
5. MMWR 2007;56(01):4-7. Data Source: 2003 Medical Expenditure Panel Survey

¿Cómo ayuda la Arthritis Foundation a las personas con artritis?

- Información confiable del sitio web más extenso en español sobre la artritis juvenil
- Teléfono gratuito con menú en español 1-800-283-7800
- Literatura en español (próximamente en línea) y libros y videos (en inglés)
- Revista bimensual Arthritis Today (publicada por la Arthritis Foundation, en inglés) que llega 3.8 millones de lectores por ejemplar
- Nuestra secciones Ejercicio y Dieta y Nutrición
- Para encontrar los programas existentes en su área, visite nuestro directorio para clases, cursos de auto ayuda y grupos de apoyo. O bien, dirijase a su
- Oficina local en los Estados Unidos, donde también puede ver las
- Listas de reumatólogos (Physician referral lists) de su estado

Investigación financiada por la Arthritis Foundation

- Nuestros esfuerzos federales y estatales hacia la defensa con el fin de asegurar los derechos y acceso a atención médica para todas las personas con artritis
- La Arthritis Foundation* es la única organización de salud en el país, sin afán de lucro que ayuda a las personas a tomar las riendas de su artritis
- Lea información referente a Ensayos clínicos para niños

**La misión de la Arthritis Foundation es la de mejorar vidas a través del liderazgo en la prevención, control y cura de la artritis y enfermedades relacionadas.*