

# Síndrome de Muerte Infantil Repentina y Tabaquismo

## Sabía usted que...

*Infantes cuyas madres fuman durante y después del embarazo son más propensos de morir de Síndrome de Muerte Infantil Repentina (conocido como SIDS) que infantes cuyas madres no fuman.*

### Qué es el Síndrome de Muerte Infantil Repentina (SIDS)?

El Síndrome de Muerte Infantil Repentina (SIDS) es la muerte súbita de un infante que permanece sin explicación después de una autopsia, inspección del sitio de la muerte, y repaso de la historia médica.

### Datos sobre SIDS

- El SIDS es la causa principal de muerte en infantes de un mes a un año de edad.
- Al año más de 2,300 infantes mueren de SIDS en los Estados Unidos.
- La mayoría de los infantes que mueren de SIDS son de dos a cuatro meses de edad.
- El SIDS **NO** es ocasionado por sofocación, asfixia, inmunizaciones, o vacunas.

### ¿Qué hace a un bebé ser más propenso a morir de SIDS?

Estar expuesto a humo de cigarrillo durante y después del embarazo.

Dormir en su barriga o su lado.

Las superficies blandas y ropa de cama suelta en la cuna.

Sobrecalentamiento (demasiadas mantas o ropa).

Compartiendo la cama con un fumador.

Pesar menos de 5½ libras al nacer.

Exposición prenatal al alcohol, cocaína, o los opiáceos como la heroína, oxycontin, y la morfina.



### Consejos para Reducir el Riesgo de SIDS

- ✓ **“DORMIR BOCA ARRIBA.”**  
Siempre acueste a su sano bebé de espalda (boca arriba) para dormir.
- ✓ No fume ni permita que otros fumen cerca de su bebé.

### El dejar de fumar no es fácil.

Si usted o algún miembro de su familia desea ayuda **GRATUITA** en disminuir o dejar de fumar llame por cobrar a la Línea de Ayuda para Familias No Fumadoras al:

**1-800-456-6386**

Partnership for  
Smoke-free Families | A Partnership Project of  
Rady Children's Hospital,  
Scripps, and Sharp  
Health • Wellness • Community

