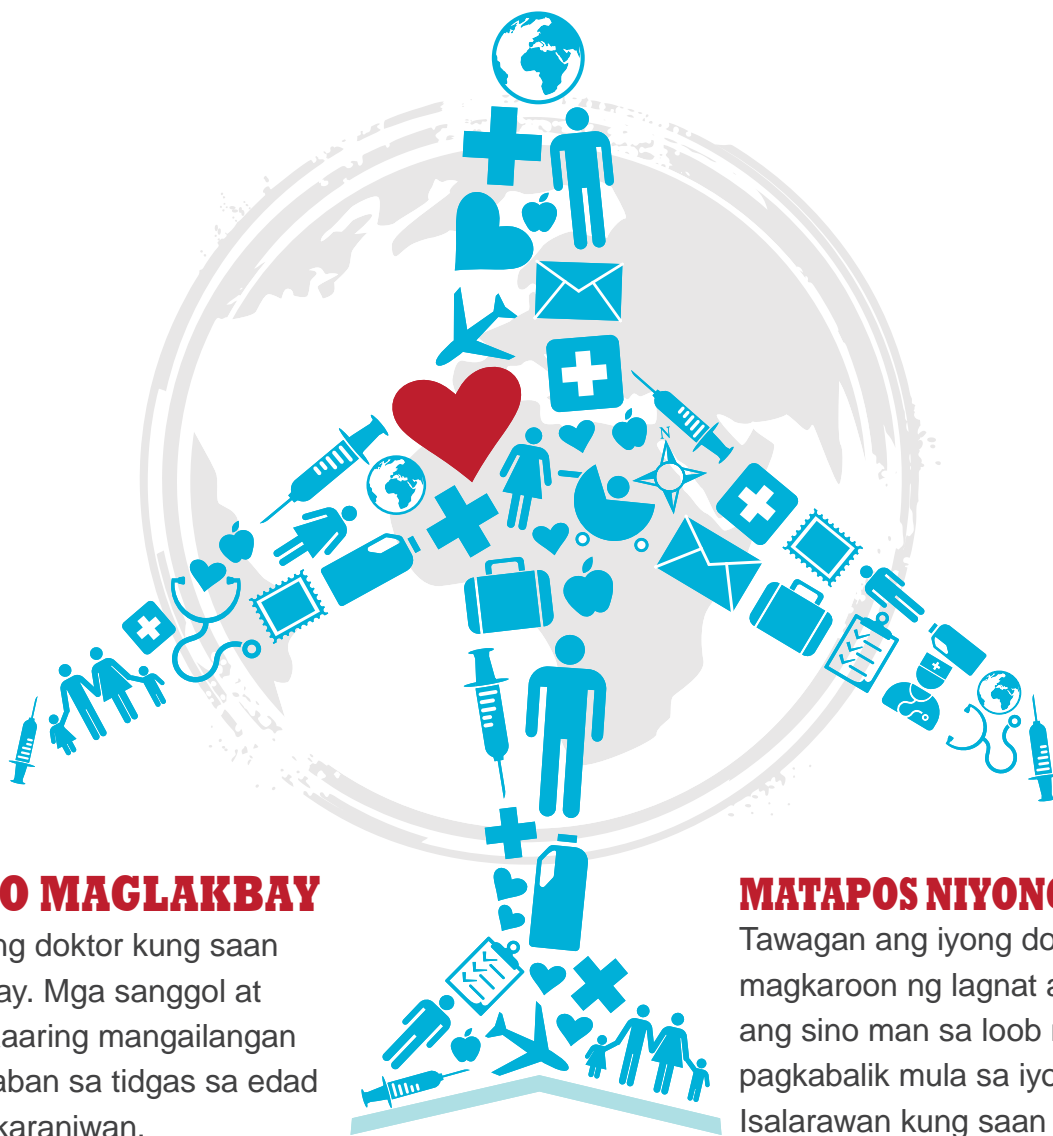


BIBISITA SA IBANG BANSA? PANGALAGAAN ANG IYONG PAMILYA.

ALALAHANIN ANG TIGDAS.

Ang tigdas ay laganap sa mga lugar gaya ng Europa, Africa, Asya, Indya at Pilipinas.



BAGO KAYO MAGLAKBAY

Sabihin sa inyong doktor kung saan kayo maglalakbay. Mga sanggol at kabataan ay maaaring mangailangan ng proteksyon laban sa tidgas sa edad na masbata sa karaniwan.

MATAPOS NIYONG MAGLAKBAY

Tawagan ang inyong doktor kung magkaroon ng lagnat at pamamantal ang sino man sa loob ng 3 linggo pagkabalik mula sa inyong biyahe. Isalarawan kung saan kayo naglakbay.

✈ Makipag-usap sa inyong doktor kung kayo ay nagpaplano ng isang biyahe sa labas ng bansa.

Para sa karagdagang kaalaman pumunta sa www.cdc.gov/travel.