



## Instrucciones de dieta antes del procedimiento, para los pacientes que necesitan anestesia

Estimados padres/tutores legales:

Su hijo debe llegar a la **Entrada #2 del Pabellón de Cuidados Agudos (ACP)** situada en **3010 Children's Way**, el día \_\_\_\_\_ (fecha) a las \_\_\_\_\_ a. m./p. m. para su procedimiento/cirugía/prueba especial.

Su hijo debe llegar a la **Entrada #9 del Centro de Procedimientos Ambulatorios (OPC)** situada en **8001 Frost St.**, el día \_\_\_\_\_ (fecha) a las \_\_\_\_\_ a. m./p. m. para su procedimiento/cirugía/prueba especial.

Para poder proporcionarle a su hijo una anestesia sin complicaciones, es importante que siga las siguientes instrucciones y así reducir la posibilidad de vómito y de problemas respiratorios antes, durante y después de la anestesia y cirugía. El procedimiento de su hijo puede cancelarse o retrasarse si come o bebe después del tiempo especificado; por lo tanto, su cuidadosa supervisión es muy importante.

Todos los pacientes – Todas las edades – Por todas las vías ( <i>Boca &amp; Tubos de alimentación</i> )	
8 horas antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PARAR TODOS los alimentos sólidos, fórmulas y líquidos no claros</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <i>Puede continuar tomando líquidos claros SOLO hasta 3 horas antes del procedimiento</i></li> </ul> </li> </ul>
5 horas antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PARAR la leche materna</b> (independientemente de la edad)           <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <i>Puede continuar dando líquidos claros SOLO hasta 3 horas antes del procedimiento</i></li> </ul> </li> </ul>
3 horas antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PARAR TODOS los líquidos claros</b>            **NO DAR NADA por boca o por tubo de alimentación a partir de este momento**</li> </ul>

EJEMPLOS	
<b>ALIMENTOS SÓLIDOS</b>	p. ej. Cereal de arroz, comida para bebés, avena, cereal, bananas y otras frutas, sándwiches, etc.
<b>LÍQUIDOS NO CLAROS</b>	p. ej. Fórmula, leche (de vaca, arroz, soya, almendra, etc.), Pediasure, Boost, jugo con pulpa, licuados, etc.
<b>LÍQUIDOS CLAROS</b>	p. ej. Agua, jugo de manzana, Pedialyte, Gatorade/Powerade, paletas heladas <b>sin</b> fruta o crema, gelatina <b>sin</b> fruta o crema, Kool-Aid, etc.

**Notifique a su cirujano (con tanta anticipación como sea posible) las siguientes inquietudes:**

1. No se siguieron las instrucciones de la dieta.
2. Su hijo presenta un resfriado, tos, goteo nasal, fiebre, diarrea o vómito.
3. Su hijo ha estado expuesto a enfermedades contagiosas, como son la varicela, el sarampión, paperas.

Si no puede localizar a su cirujano para comunicarle las inquietudes o preocupaciones anteriores antes de su llegada a Rady Children's Hospital, puede ponerse en contacto con el Departamento de Servicios Quirúrgicos en el número: **(858) 966-5856**, y le dirigirán con la persona adecuada.