

Amigdalectomia- Cuidados Post-Operatorios

Cómo cuidar de su niño en casa:

1. **Ingesta de Líquidos:** Esto es **sumamente** importante en los próximos días para evitar la deshidratación. Aliente el consumo de líquidos durante todo el día. Todos los líquidos están permitidos. Pequeñas cantidades de líquidos **cada hora** mientras su niño está despierto funciona bien. Si su niño se niega a beber, asegúrese que él/ella ha tomado su medicamento para el dolor. Luego, aliente a su niño a tomar sorbos de líquido cada 5 minutos por 1 a 2 horas de ser necesario.

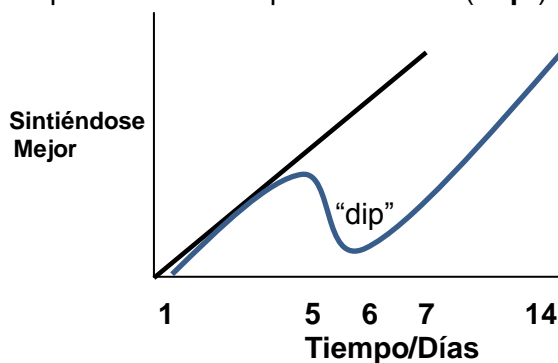
Sugerencias:

- Agua, jugo, Gatorade, gaseosa, leche
- Malteadas, batidos, paletas de hielo, helado
- Pudín, puré de manzana, yogurt, Jell-O, sopa, sandía

Ingesta de liquido sugerida para su niño (cada hora mientras esté despierto)

Peso del Niño	Cantidad (onzas)
< 20 lbs	2 oz
20-30 lbs	4 oz
30-40 lbs	6 oz
40-60 lbs	8 oz
> 60 lbs	8 oz

2. **Dieta:** Puede comenzar una **dieta regular** inmediatamente sin restricciones. Si hay un tipo de comida que su hijo prefiere, sin tener en cuenta textura o temperatura, se puede sentir cómodo comenzándolo cuanto antes
3. **Masticar** ayuda a reducir espasmos musculares y promueve la higiene bucal al incrementar el flujo salival post-operatoriamente
Sugerencias: goma de mascar, gummy bears, frutas masticables (fruit chews)
4. **Dolor:** El dolor y el malestar que un niño experimenta después de una amigdalectomía varía de unos pocos días a 14 días. El dolor puede ser severo y puede ser peor en la noche. Generalmente cada día es mejor que el anterior. A veces durante el 5^{to} o 7^{mo} día después de la operación el niño puede experimentar un empeoramiento temporal del dolor ("**dip**") durante 1-2 días.



El régimen de control del dolor consistirá en una combinación de Tylenol e Ibuprofeno como se indica a continuación

Medicamentos:

- Acetaminofen (Tylenol) debe ser dado cada 4 horas para el dolor (Concentración 160mg/5mL - dosis:_____ml cada 4 horas)
- Ibuprofeno (Motrin, Advil) debe ser dado cada 8 horas para el dolor (Concentración 100mg/5mL - dosis:_____ml cada 8 horas)

Acetaminofen con Ibuprofeno_____ 4 horas Acetaminofen _____ 4 horas Acetaminofen con Ibuprofeno_____ 4 horas Acetaminofen

- Un medicamento más fuerte también puede ser prescrito para el dolor que no se alivia con Acetaminofen y/o Ibuprofeno; como: Norco, Hycet, o Tylenol con codeína. El doctor describirá el régimen para estas medicinas.

NO use ningún otro medicamento para el dolor adquirido sin receta, **Específicamente no aspirina**, ya que puede aumentar el riesgo de sangrado.

Pueden prescribirse antibióticos.

5. **Actividad:** Resuma su **actividad normal** tan pronto como sea posible. No hay ninguna necesidad de reposo prolongado en cama. Los niños en edad escolares pueden regresar a la escuela tan pronto como se sienten listos para hacerlo. Esto puede variar entre 2 a 7 días después de la cirugía.
6. **En la sala de recuperación se les entregará una nota para excusar los días de ausencia.** No hagan viajes fuera de la ciudad por 2 semanas después de la cirugía.

Preguntas Frecuentemente Formuladas:

- 1) **Dolor de oído-** Esto puede ocurrir después de la amigdalectomía y es "referido" de la garganta. Generalmente no es una infección de oído. Masticar puede ayudar a reducir algunas de esta molestia
- 2) **Temperatura-** No es raro que la temperatura alcance los 102° en los primeros días después de la cirugía. Si es mayor de 103 °, por favor póngase en contacto con nosotros. Aliente siempre la ingesta de líquidos durante la fiebre.
- 3) **Parche blanco sobre el área de las amígdalas-** Esto es la "costra" y es normal. No es una infección. Esto desaparecerá cerca de 10 días después de la cirugía

- 4) **Mal aliento**- Esto puede ocurrir y es una parte del proceso de sanación. Esto desaparecerá 7 a 10 días después de la cirugía.
- 5) **Sangrado**- La probabilidad de sangrado post-operatorio es pequeña (1%-2%). Si se presenta:
- **Cuándo:** En el 5^{to} – 10^{mo} día después de la operación.
 - **Cómo lo sabrá:** El niño **escupirá o vomitará** sangre.
 - **Qué hacer:** Como esto puede ser una emergencia médica preferimos evaluar los problemas de sangrado después de una amigdalectomía. Por favor llame a la oficina de ENT o llame a la operadora de Rady Children's Hospital como se describe a continuación.

¿Cuándo debo llamar a la oficina de ENT?

- Si su niño no ha orinado en 12 horas.
- Si rehúsa ingerir líquidos por 12 horas.
- Fiebre de 103 grados o más por más de 6 horas que no se alivie con Acetaminofen o Ibuprofeno.
- Dolor severo que no se alivie con medicamento para el dolor.
- Sangrado por nariz, boca, o si vomita sangre.
- **Si hay una emergencia médica, llame al 911.**

8am-5pm días laborables, llame a la enfermera de triage al 858-309-7706
5pm-8am días laborables y todo el día durante el fin de semana, llame a la operadora de Rady Children's Hospital al 858-576-1700 y pida hablar con el doctor ENT de guardia.

Seguimiento

Se le pedirá que complete y nos envíe un formulario con respecto a la recuperación postoperatoria. En la mayoría de los casos los niños no necesitan ser vistos rutinariamente después de una amigdalectomía. El médico le aconsejará si le gustaría que regresara para una visita de seguimiento. Si siente que le gustaría hacer ver a su hijo, por favor llame a la oficina para hacer una cita.

Main Office: 3030 Children's Way, #402 • San Diego, California 92123 • (858) 309-7701 • (858) 966-8038 Fax

477 N. El Camino Real Building D Suite 302 Encinitas, CA 92024 Phone: (760) 944-6377 Fax: (760) 944-3297	3605 Vista Way Bldg B Suite 172 Oceanside, CA 92056 Phone: (760) 547-1020 Fax: (760) 547-1021	25485 Medical Center Drive Suite 100 Murrieta, CA 92562 Phone: (951) 600-1640 Fax: (951) 600-1760	625 W. Citracado Parkway Suite 206 Escondido, CA 92025 Phone: (760) 755-7600 Fax: (760) 755-7699
--	---	---	--

Rady Children's Hospital San Diego In affiliation with University of California, San Diego