

- Los procedimientos y exámenes médicos pueden ser estresantes para niños de todas las edades. Esta hoja informativa está disponible para proporcionar estrategias a fin de ayudarle a usted y a su niño a prepararse y afrontar su experiencia médica.

AYUDE A SU NIÑO A PREPARARSE:

- Las investigaciones indican que los niños que están preparados para un procedimiento o examen están menos preocupados que aquellos que no están preparados de antemano. Usted puede ayudar a su niño a prepararse familiarizándose con el procedimiento o examen, y entendiendo lo que pasará antes, durante y después del mismo. De esta manera puede preparar correctamente a su hijo. Para obtener más información sobre nuestros procedimientos y exámenes radiológicos, por favor visite la sección de enlace "Cómo preparar a su hijo" en la página web de radiología.
- Es importante recordar que si usted está estresado o inseguro, su niño también lo estará. Si usted está calmado y seguro, su niño estará más relajado.

CONSEJOS PARA PREPARAR A SU NIÑO:

- Si su niño tiene menos de 5 años de edad, hable con él 1 ó 2 días antes de su examen. Si su niño es mayor, hable con él como una semana antes. Esto le dará tiempo para procesar la información y hacer preguntas.
- Explíquelo en palabras que su hijo pueda entender, y sea honesto. Incluya lo que su niño va a ver, oír y sentir durante el procedimiento o examen.
- Anime a su niño a hablar de lo que está sintiendo y a hacer preguntas sobre la próxima experiencia. Esto ayudará a su hijo a sentirse comprendido y conectado.
- ¡ESTA BIEN NO SABER LA RESPUESTA A UNA PREGUNTA DE SU HIJO! Dígale que no está seguro...No invente una respuesta.



PODEMOS AYUDAR- VIDA INFANTIL EN RADIOLOGÍA:

- Los especialistas en vida infantil están capacitados en el desarrollo infantil y están disponibles para ayudar a prepararle a usted y su hijo antes del procedimiento o examen de radiología mediante conversación, efectos visuales y experiencias sensoriales.
- Si usted desea hablar con un especialista en vida infantil acerca de cómo preparar a su niño, llame al departamento de radiología al 858-966-5861 y pregunte por un especialista en vida infantil.
- Se recomienda llamar por lo menos 3 días hábiles antes del procedimiento. Las horas de la especialista en Vida Infantil son lunes a viernes 8:00 a.m.-12:30 p.m. Llame durante estas horas
- Para más información acerca de cómo un especialista en vida infantil puede ayudarle a usted y a su niño, lea el enlace "Vida Infantil en Radiología" en la sección "Cómo preparar a su niño" de la página web de radiología.



AYUDE A SU NIÑO A AFRONTAR SU PROCEDIMIENTO

- No es raro ver cambios en el comportamiento de su hijo antes, durante o después de un examen o procedimiento.
- Los niños reaccionan de manera diferente dependiendo de su edad, examen o procedimiento y experiencias médicas pasadas.
- Su niño responderá a su estrés o ansiedad, así que trate de permanecer tranquilo, seguro y sensible a las necesidades médicas de su hijo.

CONSEJOS PARA AYUDAR A SU HIJO A AFRONTAR SU PROCEDIMIENTO

- Háblele con una voz suave y reconfortante para ayudarlo a permanecer calmado y reorientar su atención hacia usted.
- Cuando pueda, dele opciones a su niño. Déjele decidir que muñeco de peluche o juguete puede llevar y pregúntele que puede hacer usted para hacerle las cosas más fáciles.
- Recuerde que es normal que su niño esté ansioso e incluso lloroso. El llanto es una forma natural para que los niños expresen sus preocupaciones.
- Trate de concentrarse en lo positivo durante el examen. Por ejemplo, “estás haciendo un muy buen trabajo quedándote quieto” o “gracias por decirnos cómo te sientes”.
- Usted es quien mejor conoce a su niño. Dígale al personal lo que le ayuda y lo que no le ayuda.
- Enséñele a su niño técnicas de afrontamiento sanas (respiración profunda, elementos de distracción, re-dirección). El niño tendrá más confianza si siente que participa y está en control.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

- Esta hoja informativa es para proveer conocimiento básico sobre cómo prepararse usted y su hijo para su examen de radiología.
- Por favor no dude en llamar a nuestro departamento de radiología para hacer preguntas de ser necesario. Nosotros, como un equipo del hospital, estamos para apoyarlos a usted y a su hijo durante su experiencia.

