

**SAN DIEGO COUNTY OFFICE OF EMERGENCY SERVICES**  
**www.ReadySanDiego.org**  
**858-565-3490**



**Family Disaster Plan and Personal Survival Guide Checklist**

**FAMILIES SHOULD PLAN ON BEING SELF-SUFFICIENT FOR A MINIMUM OF THREE DAYS (72 HOURS) AFTER A DISASTER.**

**Emergency Supplies for Family:**

- First Aid Kit
- Portable Radio/Batteries
- Flashlight/Batteries
- Water (1 gal. per person, per day)
- Food
- Sanitation/Hygiene Supplies
  - Portable Potty/Bucket
  - Supply of Plastic Bags
  - Toilet Paper
- Fire Extinguisher
- Blankets
- Tools
- Sturdy Shoes
- Cooking Equipment
- Prescription Glasses
- Prescription Medications
- Clothes
- Can Opener (Non-electric)
- Matches/Candles
- Baby Supplies

**Family Knows Where to Find These Important Telephone Numbers:**

- Fire
- Police
- Medical
- Physician
- Gas Company
- Electric Company
- Water Company

**Know Location of:**

- Main Electrical Circuit Breaker
- Gas Valve
- Wrench for Gas Valve
- Main Water Valve

**Reunion Locations Identified:**

- At home
- Away from home
- Out of Area Contact Identified and Discussed

**Car Survival Kit:**

- Food
- Bottled Water
- First Aid Kit
- Flashlight/Batteries
- Prescription Medications
- Blankets
- Tools
- Pre-moistened Towelettes
- Sealable Plastic Bags
- Sturdy Shoes

**Miscellaneous Supplies:**

- Provisions for Pets
- Important Documents
- Gloves (Safety and Latex)
- Duct Tape

Student Name: \_\_\_\_\_ Parent or Guardian Signature: \_\_\_\_\_  
Telephone: \_\_\_\_\_ (Optional) School Name: \_\_\_\_\_

OFICINA DE EMERGENCIAS DEL CONDADO DE SAN DIEGO  
www.ReadySanDiego.org  
858-565-3490



**Lista de Verificación del Plan Familiar de Desastres y Guía Personal Para Sobrevivir**

**FAMILIAS DEBEN DE TENER UN PLAN PARA PODER SOBREVIVIR POR LO MENOS TRES DIAS (72 HORAS) DESPUES DE UN DESASTRE.**

**Provisiones de Emergencia Para la Familia:**

- Botiquín de Primeros Auxilios
- Radio Portátil/Baterías
- Linterna/Baterías
- Agua (1 GAL. Por persona, por día)
- Comida
- Saneamiento/ Suministros Higiénicos
  - Orinal Portátil/Cubeta
  - Bolsas de Plástico
  - Papel de Baño
- Extintor de Fuego
- Cobijas
- Herramienta
- Zapatos Firmes
- Útiles para cocinar
- Gafas/Lentes de Prescripción
- Medicamentos
- Ropa
- Abre Latas (Que no sea Eléctrico)
- Cerillos/Velas
- Productos para Bebes

**Números de Teléfonos Importantes que Familias Deberían saber donde encontrar:**

- Bomberos
- Policía
- Medical
- Medico
- Compañía de Gas
- Compañía de Electricidad
- Compañía de Agua

**Saber Ubicación de:**

- Cortacircuitos Eléctrico Principal
- Válvula de Gas
- Llave Inglesa para Válvula de Gas
- Válvula Principal para el Agua

**Ubicaciones de Reunión:**

- En Casa
- Lejos de Casa
- Fuera del Área Identificada y Discutida

**Botiquín de Carro para Sobrevivir:**

- Comida
- Agua Embotellada
- Botiquín de Primeros Auxilios
- Linterna/Baterías
- Medicamentos
- Cobijas
- Herramientas
- Toallitas Humedecidas
- Bolsas de Plástico
- Zapatos Firmes

**Suministros:**

- Provisiones para Mascotas
- Documentos Importantes
- Guantes (De Seguridad y Látex)
- Cinta De Goma

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_ Firma del Padre/Guardián: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_ (Opcional) Nombre de Escuela: \_\_\_\_\_