

# Uso de un inhalador de polvo seco

Un inhalador de polvo seco (Dry-Powder Inhaler, DPI) es un dispositivo que administra un medicamento a los pulmones bajo la forma de polvo seco. Los DPI no contienen ningún otro ingrediente distinto al medicamento. Este medicamento no se debe utilizar nunca como medicamento de rescate.

Advair, Flovent y Serevent son algunos de los medicamentos más frecuentemente usados para el asma de tipo DPI en forma de discos. Advair es una combinación de medicamentos que contiene un corticoesteroide inhalado y un medicamento aliviador de acción prolongada.

## Preparación del disco:

- Sostenga el disco en su mano izquierda. Coloque el pulgar de su mano derecha en el asa para el pulgar. Aleje el pulgar tan lejos como pueda. Esta acción abre el disco para exponer la palanca que está por debajo.
- Deslice la palanca hasta que haga clic. Esta acción carga la dosis del medicamento. Verá el contador de dosis disminuir un número.

## Inhalación del medicamento:

Una vez que haya cargado su DPI, siga los siguientes pasos para inhalar el medicamento:



- Gire la cabeza lejos del disco y exhale todo el aire que le sea cómodo exhalar.
- Coloque la pieza bucal del disco en su boca e inhale de manera fuerte y estable, pero no demasiado rápido, y llene los pulmones completamente.
- Mantenga la respiración por 10 segundos.
- Quítese el disco de la boca y exhale lentamente.
- Cierre el disco colocando su pulgar en el asa del pulgar y deslizándolo hacia usted tanto como pueda. Esta acción reestablece el inhalador y lo deja listo para su uso en el siguiente tratamiento.

## ¿Cómo cuido mi DPI?

- Mantenga su inhalador en polvo seco en un lugar seco, a temperatura ambiente.
- Nunca ponga el DPI en agua.
- Nunca lo agite ni respire dentro del DPI.
- Nunca use un dispositivo espaciador con el DPI.
- Al usar inhaladores en polvo seco, es posible que no sienta, huelga ni saboree el polvo seco. Esta experiencia puede ser diferente a lo que está acostumbrado. Mientras siga las instrucciones, obtendrá su dosis total del medicamento.
- Haga gárgaras, enjuáguese y escupa después de usar el DPI. No se lo trague.