

# Uso del inhalador de dosis medida con espaciador

Cuando se usa un inhalador de dosis medida se debe utilizar un espaciador. Si no lo usa, es posible que gran parte del medicamento termine en la lengua, en la parte posterior de la garganta o en el aire. Un espaciador mantiene el medicamento en su cámara el tiempo suficiente como para inhalarlo lentamente.

## Cómo usar el inhalador con un espaciador:

- Quítele la tapa al inhalador y sosténgalo verticalmente.
- Agite el inhalador para mezclar el medicamento antes de usarlo.
- Conecte el inhalador al espaciador.
- Haga que su hijo inhale y exhale sin el espaciador.
- Haga que su hijo incline ligeramente su cabeza hacia atrás, colóquele la pieza bucal en la boca y ciérrele los labios.
- Presione el inhalador para administrar una inhalación del medicamento dentro del espaciador.
- El niño debe inhalar lentamente a través de la boca (muchos espaciadores “silban” si la respiración es demasiado rápida).
- Haga que su hijo contenga la respiración por 5 segundos para permitir que el medicamento se disemine por los pulmones, luego exhale lentamente por la nariz.
- Espere al menos un minuto entre las inhalaciones.
- Repita los pasos para todas las inhalaciones indicadas por el médico.



*Un espaciador clásico luce así*



## Cómo limpiar el espaciador:

Puede colocarlo en el tramo superior del lavavajillas o limpiarlo a mano.

Para limpiarlo a mano:

- Retire el recipiente del dispositivo inhalador.
- Lave el espaciador con agua jabonosa tibia una vez a la semana.
- Enjuague el espaciador con agua tibia corriente.
- Déjelo secar al aire sobre una toalla de papel limpia.
- NO LIMPIE EN SECO EL INTERIOR DEL ESPACIADOR.

Pídale al médico de su hijo una receta nueva para reemplazar el espaciador si está roto.

