

# Señales de advertencia de una crisis de asma

Casi siempre hay señales de advertencia antes de una crisis de asma. Estas señales no son iguales para todo el mundo. Su hijo puede tener señales diferentes en momentos distintos. Recuerde la última crisis de asma y lea la siguiente lista. ¿Su hijo tuvo alguna de estas señales durante la última crisis de asma o en alguna otra crisis anterior? Mientras más rápido reconozca las señales de advertencia, más rápido tomará acción y tratará la crisis de asma.

## Señales de advertencia de precaución:

- Tos
- Sibilancia
- Rigidez del pecho
- Se despierta por la noche

### Si observa alguno de los anteriores:

- Remita a su hijo a un plan de acción para el asma.
- Adminístrele sus medicamentos de alivio rápido.
- Si su hijo no mejora, consulte al médico.



## Señales de advertencia de emergencia:

- El medicamento no funciona.
- La respiración es fuerte y rápida.
- Las costillas se marcan o las fosas nasales se ensanchan con cada respiración.

**Si no mejora en 20 minutos, busque ayuda. Comuníquese con su médico, vaya al Departamento de Emergencia o llame al 911.**



## ¡NO ESPERE! Llame al 911 si:

- Los labios o las uñas están cianóticos.
- Tiene problemas para caminar o para hablar.