

Mga Senyales na Babala sa Pag-aatake ng Hika

Mayroon halos na palaging mga senyales na babala bago ang pag-aatake ng hika. Mga senyales na babala ay hindi pare-pareho sa bawat isa. Ang iyong anak ay maaaring may ibang mga senyales sa ibang mga panahon. Isipin uli ang huling pag-aatake ng hika. Basahin ang listahan sa ibaba. Ang iyo bang anak ay mayroon ng alinman sa mga senyales na ito sa panahon ng nakaraang pag-aatake, o sa iba pang nakaraang mga pag-aatake? Ang mas maaga mong pagkilala sa mga senyales na babala, mas maaga rin kayong makagawa ng aksyon at paggamot sa pag-aatake ng hika.

Mga senyales na babala ng pag-iingat:

- Pag-uubo
- Nag-aagahas
- Masikip na Dibdib
- Pagigising sa gabi
- Igsi ng paghihinga

Kung makikita mo ang alinman na nasa itaas:

- Sumangguni sa plano sa galaw ng hika ng iyong anak
- Bigyan sila ng kanilang madaliang-lunas na mga gamot
- Kung ang iyong anak ay hindi nag-uunlad, makipag-ugnayan sa kanilang manggagamot



Mga senyales na babala ng emerhensya:

- Gamot hindi nagtutulong
- Mahirap na paghinga at mabilis
- Ang buto-buto ay nagpapakita o ang butas ng ilong ay lumalaki sa bawat paghinga

Kung ikaw ay hindi bumubuti sa loob ng 20 minuto tumawag ng tulong. Tawagan ang iyong doktor, magpunta sa Departamento ng Emerhensya, o tawagan ang 911



Huwag MAGHINTAY! Tawagan ang 911 kung:

- Ang mga labi o mga kuko ay namumughaw
- Naghihirap sa paglalakad o pagsasalita