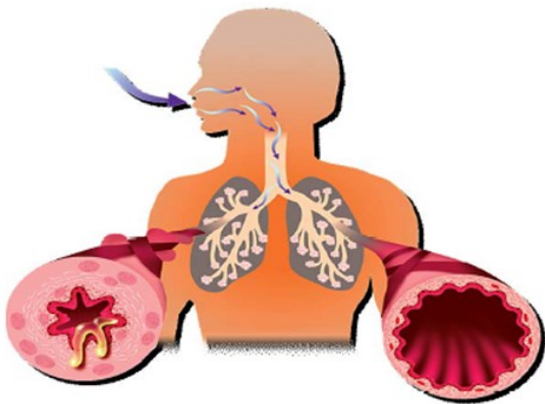


Hen suyễn là gì?

Hen suyễn là vấn đề về hô hấp kéo dài suốt đời ảnh hưởng đến gần 7 triệu trẻ em ở Mỹ. Hen suyễn không thể được chữa trị, nhưng có thể được kiểm soát. Con quý vị có thể sống bình thường và làm những việc mà trẻ muốn. Hai điều quan trọng nhất có thể giúp kiểm soát hen suyễn ở trẻ là uống thuốc theo chỉ dẫn và biết rõ khi nào trẻ lên cơn hen suyễn.



Hen suyễn ảnh hưởng đến đường thở trong phổi. Người mắc bệnh hen suyễn có đường thở cực kỳ nhạy cảm với những yếu tố khác nhau trong môi trường. Khi người mắc bệnh hen suyễn hít phải những thứ này, đường thở phản ứng với chúng và bị sưng và viêm. Đường thở sản sinh ra nhiều dịch nhày hơn và cơ quanh đường thở thắt lại. Không khí không thể đi vào đường thở khiến việc hô hấp trở nên khó khăn hơn.

Những điều quan trọng về Hen suyễn

- Hen suyễn không lây lan.
- Hen suyễn thường di truyền trong gia đình có tiền sử dị ứng và hen suyễn.
- Hen suyễn cũng có thể bị kích thích bởi các yếu tố trong môi trường, ví dụ như phấn hoa, ve bụi, lớp sừng động vật, mốc, khói thuốc và không khí lạnh.
- Các yếu tố kích thích hen suyễn khác bao gồm xúc động mạnh và vi-rút.

Tôi có thể xác định con mình có bị hen suyễn không bằng cách nào?

Một vài triệu chứng liên quan đến hen suyễn bao gồm:

- Ho khan, thường dữ dội hơn vào ban đêm
- Thở khò khèn (có tiếng rít khi hít thở)
- Khó thở
- Thắt ngực.
- Thở nhanh hơn bình thường trong một khoảng thời gian.