

SAN DIEGO COUNTY OFFICE OF EMERGENCY SERVICES
www.ReadySanDiego.org
858-565-3490



Family Disaster Plan and Personal Survival Guide Checklist

FAMILIES SHOULD PLAN ON BEING SELF-SUFFICIENT FOR A MINIMUM OF THREE DAYS (72 HOURS) AFTER A DISASTER.

Emergency Supplies for Family:

- First Aid Kit
- Portable Radio/Batteries
- Flashlight/Batteries
- Water (1 gal. per person, per day)
- Food
- Sanitation/Hygiene Supplies
 - Portable Potty/Bucket
 - Supply of Plastic Bags
 - Toilet Paper
- Fire Extinguisher
- Blankets
- Tools
- Sturdy Shoes
- Cooking Equipment
- Prescription Glasses
- Prescription Medications
- Clothes
- Can Opener (Non-electric)
- Matches/Candles
- Baby Supplies

Family Knows Where to Find These Important Telephone Numbers:

- Fire
- Police
- Medical
- Physician
- Gas Company
- Electric Company
- Water Company

Know Location of:

- Main Electrical Circuit Breaker
- Gas Valve
- Wrench for Gas Valve
- Main Water Valve

Reunion Locations Identified:

- At home
- Away from home
- Out of Area Contact Identified and Discussed

Car Survival Kit:

- Food
- Bottled Water
- First Aid Kit
- Flashlight/Batteries
- Prescription Medications
- Blankets
- Tools
- Pre-moistened Towelettes
- Sealable Plastic Bags
- Sturdy Shoes

Miscellaneous Supplies:

- Provisions for Pets
- Important Documents
- Gloves (Safety and Latex)
- Duct Tape

Student Name: _____ Parent or Guardian Signature: _____
Telephone: _____ (Optional) School Name: _____

OFICINA DE EMERGENCIAS DEL CONDADO DE SAN DIEGO
www.ReadySanDiego.org
858-565-3490



Lista de Verificación del Plan Familiar de Desastres y Guía Personal Para Sobrevivir

FAMILIAS DEBEN DE TENER UN PLAN PARA PODER SOBREVIVIR POR LO MENOS TRES DIAS (72 HORAS) DESPUES DE UN DESASTRE.

Provisiones de Emergencia Para la Familia:

- Botiquín de Primeros Auxilios
- Radio Portátil/Baterías
- Linterna/Baterías
- Agua (1 GAL. Por persona, por día)
- Comida
- Saneamiento/
Suministros Higiénicos
 - Orinal Portátil/Cubeta
 - Bolsas de Plástico
 - Papel de Baño
- Extintor de Fuego
- Cobijas
- Herramienta
- Zapatos Firmes
- Útiles para cocinar
- Gafas/Lentes de Prescripción
- Medicamentos
- Ropa
- Abre Latas (Que no sea Eléctrico)
- Cerillos/Velas
- Productos para Bebes

Números de Teléfonos Importantes que Familias Deberían saber donde encontrar:

- Bomberos
- Policía
- Medical
- Medico
- Compañía de Gas
- Compañía de Electricidad
- Compañía de Agua

Saber Ubicación de:

- Cortacircuitos Eléctrico Principal
- Válvula de Gas
- Llave Inglesa para Válvula de Gas
- Válvula Principal para el Agua

Ubicaciones de Reunión:

- En Casa
- Lejos de Casa
- Fuera del Área Identificada y Discutida

Botiquín de Carro para Sobrevivir:

- Comida
- Agua Embotellada
- Botiquín de Primeros Auxilios
- Linterna/Baterías
- Medicamentos
- Cobijas
- Herramientas
- Toallitas Humedecidas
- Bolsas de Plástico
- Zapatos Firmes

Suministros:

- Provisiones para Mascotas
- Documentos Importantes
- Guantes (De Seguridad y Látex)
- Cinta De Goma

Nombre del Estudiante: _____ Firma del Padre/Guardián: _____
Teléfono: _____ (Opcional) Nombre de Escuela: _____