

Guía: Departamento de sedación del centro de procedimientos para pacientes ambulatorios

Bienvenido al Departamento de sedación para pacientes ambulatorios de Rady Children's Hospital

El objetivo de esta guía es ayudarle a usted y a su hijo a estar preparados para su próximo procedimiento con sedación.

El Departamento de sedación para pacientes ambulatorios realiza sedaciones para pruebas de Respuesta auditiva evocada del tronco encefálico (**BAER**, por sus siglas en inglés), Electroencefalogramas (**EEGs**, en inglés), y Ecocardiogramas (**Echos**, en inglés). Usted y su hijo permanecerán juntos durante todo el procedimiento.

Entendemos que un folleto no puede sustituir al hecho de poder hablar con un miembro de nuestro equipo médico, así que, por favor, no dude en llamarnos si tiene preguntas. Estamos encantados de poder cuidarle a usted y su hijo. Un representante de Rady Children's Hospital le llamará antes del procedimiento para darle las instrucciones necesarias sobre la alimentación y privación del sueño de su hijo. A continuación le damos las directrices generales que el representante repasará con usted.

Antes del procedimiento

Instrucciones de alimentación para todas las edades

Antes de la sedación deben limitarse los alimentos y los líquidos, para reducir el riesgo vómito y aspiración de contenidos del estómago en el tracto respiratorio, lo cual es un problema que puede potencialmente poner en riesgo la vida. No podremos continuar con la sedación si no se siguen estas instrucciones.

TIPO DE ALIMENTO/LÍQUIDO	PERIODO MÍNIMO DE AYUNAS
Solo agua, Pedialyte, Gatorade y jugo de manzana	Parar 2 horas antes de la sedación
Leche materna	Parar 4 horas antes de la sedación
Comida, fórmula, leche no materna	Parar 6 horas antes de la sedación

Instrucciones de privación del sueño

Su hijo no va recibir anestesia, *sino más bien* una medicina de sedación. Su hijo necesitará estar muy cansado en el momento de su procedimiento, y esto se logrará por medio de la privación del sueño. Para ello, por favor, mantenga a su hijo despierto más tarde de su hora habitual de irse a dormir y despiértelo también antes de lo normal. **Por favor, no permita que su hijo duerma una siesta, especialmente viniendo de camino al hospital o en la sala de espera.** Durante la llamada preoperatoria el representante del departamento preoperatorio hablará con usted sobre las horas de privación del

sueño. No dude en traer cualquier objeto que pueda ayudar a su hijo a estar cómodo y que imite a su entorno de dormir en casa.

Si su hijo no está cansado, existe la posibilidad de que la medicina de sedación no funcione lo suficientemente bien como para ayudarles a dormir. Un pequeño porcentaje de niños no se dormirá y podría experimentar el efecto opuesto, causándoles agitación e irritabilidad. Esto normalmente se resuelve una vez que el niño se familiariza un poco más con su entorno.

Salud general

Por favor, notifique al departamento de sedación de pacientes ambulatorios sobre cualquier cambio en la salud/condición médica de su hijo. Si su hijo se enfermase justo antes de la cita de sedación, llámenos para discutir si se debería posponer la sedación.

Después del procedimiento de sedación

Instrucciones alimenticias

Una vez que haya finalizado el procedimiento, usted ayudará a su enfermera a despertar a su hijo. Una vez que esté despierto y alerta le ofrecerán líquidos claros o leche materna, si corresponde. Si su hijo requiere un biberón o taza especial, tráigalo a la cita. Una vez que haya tolerado los líquidos y si su hijo es mayor de 6 meses de edad le darán de alta del departamento de sedación. Su hijo podrá retomar su alimentación regular 30 minutos después de haber tolerado los líquidos claros.

Sueño seguro

Si regresan a casa en carro o si tiene otros hijos con usted, es preferible que haya dos adultos acompañando al niño a casa, para que uno de ellos pueda prestarle atención más de cerca, sin distracciones.

Su hijo podría continuar adormecido después del alta, ya que el efecto de los medicamentos de sedación puede durar varias horas. Puede dejar que su hijo se vuelva a dormir, pero tendrán que vigilarlo de cerca. Si su hijo se duerme y su cabeza se cae hacia abajo, como sucede normalmente en las sillitas del carro, podría resultarle difícil respirar.

Por favor, reposicione la cabeza del niño hacia arriba para permitir una postura normal de las vías aéreas.

Una vez que estén casa, saque a su hijo de la sillita del carro.

Después del procedimiento debe intentar despertar a su hijo cada 30 minutos, hasta que regrese a su línea de base normal de comportamiento.

Actividad en casa

Los medicamentos de sedación pueden hacer que su hijo se sienta cansado, mareado y con falta de coordinación, lo cual puede llevar a causar lesiones. La actividad física no se recomienda hasta que la

coordinación de su hijo haya vuelto completamente a la normalidad. Son apropiadas las actividades relajantes, como ver videos y la lectura. No deje al niño subir o bajar escaleras o trepar por los muebles sin ayuda. Se prefiere que jueguen en un tapete sobre el piso, siempre que sea posible.

Si tiene preguntas o preocupaciones, llame a su pediatra o a la **Línea de enfermeras de sedación al 1-858-966-1700 extensión 22-6029, de 6:30 a.m. a 5 p.m., de martes a jueves**. El departamento de sedación está cerrado de viernes a lunes.

EN CASO DE SITUACIONES DE EMERGENCIA, TALES COMO

Problemas graves de respiración

Decoloración anormal de la piel, gris o azulada

Incapacidad para despertar a su hijo con estimulación

¡LLAME AL 911 INMEDIATAMENTE!

Estacionamiento

8001 Frost Street, San Diego, 92123

Estacione en la zona de estacionamiento 8 o 9 (Parking Lot 8 o 9)

Acceda por la Entranda # 9

Siga las indicaciones para ir al mostrador de registro del centro de procedimientos de pacientes ambulatorios (Outpatient Procedure Center- Registration Desk)