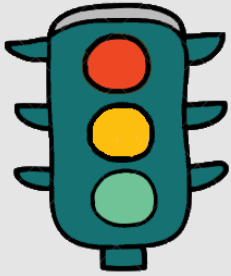


PASOS PARA LA SEGURIDAD CICLISTA

Haz de tu seguridad una prioridad

1 PROTEJE TU CABEZA

Tu casco debe quedarte ajustado de manera cómoda. **Paso 1:** Ponte el casco (debes poder ver la orilla del casco cuando veas hacia arriba). **Paso 2:** Con el casco abrochado las cintas deben crear una "V" debajo de tus orejas. **Paso 3:** Aún con el casco abrochado debes poder abrir tu boca de manera cómoda.



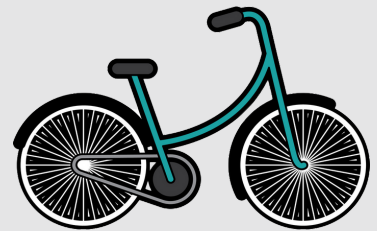
2 OBEDECE LOS SEMÁFOROS

Comparte la calle y sigue las mismas reglas del camino de los demás usuarios. Cuando andes en bicicleta asegúrate de ir en la misma dirección que el tráfico.

Luz roja- Detente completamente

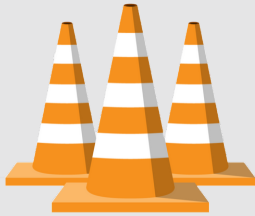
Luz amarilla- Baja la velocidad y prepárate para detenerte

Luz verde- Procede cuando sea seguro



3 OBSERVA Y SE VISIBLE

Usa ropa y zapatos de colores brillantes. La ropa reflectiva como los chalecos ayudan a reflejar la luz de los carros, y re hacen más visible. Asegúrate que tu bicicleta tenga reflectores en las llantas.

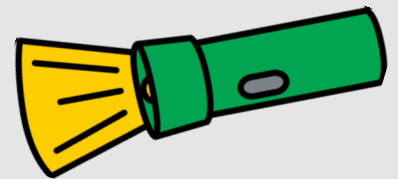


4 CUIDADO CON LOS PELIGROS

Mantente atento a tus alrededores para reducir el riesgo de accidentes. No uses el celular o audífonos ya que son distracciones que aumentan la probabilidad de que te lastimes.

5 NO USES LA BICICLETA EN LA NOCHE

Usar la bicilceta en la noche es más peligroso por la visibilidad limitada. Cuando puedas, evítalo. Si necesitas hacerlo, asegúrate que tu bicicleta tenga reflectores, usa una lámpara y usa ropa de colores brillantes para que los carros puedan verte.



6 USA LAS SEÑALES DE MANO



◀ LEFT TURN

▶ RIGHT TURN

■ STOP

● SLOW DOWN