

Sonrisas saludables para niños con síndrome de Down

¿Qué efectos se producen en los dientes de los niños con síndrome de Down?

- La erupción de los dientes se altera, pueden **tardar** en salir o salir más **pronto**.
- Algunos **dientes infantiles** pueden permanecer en la boca hasta los 15 años de edad, o más tiempo.
- Los dientes pueden ser más pequeños o tener un color amarillento.
- **La enfermedad de las encías** es muy común, es importante mantener los dientes ¡limpios y saludables!



¿Qué debo hacer para que los dientes de mi niño se conserven sanos ?

- Antes de que los dientes aparezcan, puede **limpiar las encías del bebé** con una toalla de tela húmeda.
- Tan pronto como el **primer diente** aparezca empiece a cepillar por la mañana y por la noche.
- Use un **cepillo de cerdas suaves** y una embarradita de **pasta dental**.

Es muy difícil cepillar los dientes de mi niño.

¿Qué debo hacer?

- Cepillar los dientes dos veces al día debe formar parte de la **rutina** diaria de su niño.
- Intente un **cepillo eléctrico o de tres lados** para niños con capacidades diferentes.
- Haga lo que pueda y sea **constante**, el cepillado mejorará.

¿Qué más puedo hacer para prevenir la caries dental?

- **No comparta** con su niño **nada** de lo que ha estado en su boca. Esto puede ocasionar que los microbios de la caries se pasen a la boca de su niño.
- **No acueste a su niño con un biberón** o una taza de entrenamiento.
- Ofrezca **tentempiés saludables** como frutas, vegetales y queso bajo en grasa.
- Lleve a su niño al **dentista** para un examen de rutina tan pronto como cumpla su **primer año de edad**.

