

# INSTRUCCIONES DE BAER BAJO SUEÑO NATURAL PARA NIÑOS PEQUEÑOS

## Cómo prepararse para la visita:

- Su hijo(a) necesita estar muy cansado(a) para la prueba.
- Solo deje que su hijo(a) duerma **4 horas** la noche anterior a la prueba.
- **No** deje que su hijo(a) duerma después de que esté despierto(a), ni siquiera por un minuto, especialmente en el automóvil y/o en la sala de espera.
- Su niño(a) puede comer o beber.
- Puede traer cobijas, peluches o juguetes que reconforten a su hijo(a).
- Vista a tu hijo(a) con ropa holgada y cómoda.
- Los hermanos **NO** están permitidos.

Las citas de BAER bajo sueño natural para niños pequeños son **SOLO** por la tarde (12:30 pm o 2:30 pm).

**Si su hijo(a) no duerme para la prueba, necesitará una nueva visita con medicamentos para conciliar el sueño.**

## Estacionamiento

- Estacionese en 8001 Frost Street, SD, CA 92123. Entre al edificio por la entrada # 9, en la calle Frost.
- Su visita es en el Centro de Procedimientos Ambulatorios (OPC).
- **NO** vaya al Edificio de Servicios de Salud, Servicios de Desarrollo y Comportamiento.

## Qué llevar:

- Cualquier cobija, juguete y/o artículos de confort favoritos.
- Taza o botella favorita para beber.
- Tarjeta de identificación, tarjeta de seguro, pago o copago.
- Equipo médico del hogar si es necesario.

## Enfermedad:

- Lame a la Clínica si su hijo(a) tiene: fiebre, congestión nasal, tos, diarrea, vómitos, problemas de oído y/o sarpullido.
- Lame a la Clínica si su hijo(a) ha estado expuesto(a) a COVID-19, varicela, sarampión, paperas o cualquier otra enfermedad.

Puede llamar a nuestra oficina al 858-966-8100.