

Instrucciones de preparación para la colonoscopia (con o sin EGD)

FECHA DEL PROCEDIMIENTO: _____, 2023

HORA DE REGISTRO: _____ AM/PM

HORA DEL PROCEDIMIENTO: _____ AM/PM

UBICACIÓN: 3020 Children's Way San Diego, CA 92123

Tome el ascensor hasta el 3er piso y siga las indicaciones hacia el Centro de procedimientos ambulatorios (OPC, por sus siglas en inglés).

** Si su hijo es diabético, asegúrese de consultar con endocrinología sobre el tratamiento preoperatorio de la diabetes. Se le notificará a la enfermera de diabetes sobre su procedimiento. Si no se han comunicado con usted 4 días antes del procedimiento, por favor comuníquese vía mensaje de MyChart o llame al 858-966-4032 (seleccione la opción para hablar con la enfermera).*

Peso del paciente: _____ kg

QUÉ NECESITARÁ PARA LA LIMPIEZA (todos los medicamentos son de venta sin receta)

MEDICAMENTOS: 1 Laxante osmótico y 1 Laxante estimulante

+ Laxante osmótico: MiraLax o Polietilenglicol genérico

+ Laxante estimulante: Dulcolax (tabletas) o Bisacodyl genérico (tabletas)

Senna (líquido)

LÍQUIDOS TRANSPARENTES: Agua, té, Gatorade o una bebida deportiva para mezclar el MiraLax. **EVITE** todas las bebidas de color **ROJO**, **AZÚL** o **MORADO** - podría verse como sangre cuando salga como heces.



INSTRUCCIONES PARA LA LIMPIEZA EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

**NO COMER NINGÚN ALIMENTO
BEBER SOLAMENTE LÍQUIDOS TRANSPARENTES**

Por ejemplo: Paletas heladas, gelatina, caldo de sopa, jugos (no se permite leche, jugo de naranja ni malteadas). Preferiblemente Gatorade o cualquier bebida deportiva. **EVITE** todas las bebidas de color **ROJO**, **AZÚL** o **MORADO**.

Por la mañana temprano:

Haga que su hijo tome ___ tableta(s) de Dulcolax (Bisacodyl) o ___ ml de Senna.

1 hora después de tomar Dulcolax (Bisacodyl) o Senna:

Tome ___ g (= ___ tapas llenas o sobres) de MiraLax (polietilenglicol) con _____ onzas de líquido transparente. Haga que su hijo beba ___ onzas cada 15 a 20 minutos. El objetivo es terminar de tomar el MiraLax en ___ minutos. **POR FAVOR TOME LOS MEDICAMENTOS COMO SE LO INDICARON.**

Si las heces **NO** muestran un líquido claro alrededor de las 4 pm (verde claro o amarillo, ver “Una buena preparación intestinal”), llame al 858-966-4003 (opción 3) para hablar con la enfermera de gastroenterología.



Una buena preparación intestinal. Amarillo y transparente.



Falta poco. Continúe.
Amarillo y transparente con pequeñas partículas.



No está muy transparente. Continúe.

CONTINÚE animando a su hijo a beber muchos **LÍQUIDOS TRANSPARENTES hasta 3 horas antes del procedimiento**, preferiblemente que no beba nada después de la medianoche. El objetivo es que beba al menos 1 a 2 litros antes de acostarse.

¿PREGUNTAS O PROBLEMAS?

Llame al (858) 966-4003 (opción 3)

Después de las 17.00 horas, llame al (858) 576-1700 extensión 0. Pida que le comuniquen con el médico gastroenterólogo de guardia.

¿NECESITA CANCELAR O CAMBIAR LA FECHA DE UN PROCEDIMIENTO?

Cancele o re programe su(s) procedimiento(s) con un mínimo de **72 horas de anticipación**.

Llame al (858) 966-4003, opción 4 para hablar con un programador.