

# Instrucciones de preparación para la colonoscopia con o sin endoscopia superior (EGD, por sus siglas en inglés)

Peso del paciente: **77 a 89 libras**

**QUÉ NECESITARÁ PARA LA LIMPIEZA INTESTINAL (Todos los medicamentos son de venta libre)**

## MEDICAMENTOS:

MiraLAX o Generic Polyethylene Glycol

Dulcolax (tabletas) o Generic Bisacodyl (tabletas) o Senna (líquido)

**LÍQUIDOS TRANSPARENTES:** Agua, té, Gatorade o bebida deportiva para mezclar el MiraLAX.

**EVITE** todo aquello que sea **ROJO**, **AZUL** o **MORADO** - Podría parecer que las heces tienen sangre.



## ¿PREGUNTAS O PROBLEMAS?

Llame al 858-966-4003 (opción 3)

Después de las 5 de la tarde, llame al 858-576-1700 (extensión 0). Pida que le comuniquen con el médico gastroenterólogo de guardia.

## ¿NECESITA CANCELAR O CAMBIAR LA FECHA DE LA INTERVENCIÓN?

Por favor, cancele o re programe su(s) intervención(es) con **72 horas** de anticipación.

Llame al 858-966-4003 (opción 4) para hablar con un programador.

## EL DÍA ANTES DE LA INTERVENCIÓN:

### **NO COMER ALIMENTOS SÓLIDOS EN TODO EL DÍA.**

**SOLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES** (líquidos a través de los cuales se pueda ver).

Por ejemplo: paletas heladas, gelatina, caldo de sopa, jugo (no tomar leche, jugo de naranja o licuado). Preferentemente Gatorade o cualquier bebida deportiva.

**EVITE** todo lo que sea **ROJO**, **AZUL**, o **MORADO**.

## INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA INTESTINAL:

### A las 8 de la mañana:

Haga que su hijo tome **3** tableta(s) de Dulcolax (Bisacodyl) o **15** mL de Senna

### 1 hora después de tomar Dulcolax (Bisacodyl) o Senna:

Mezcle **153** g (= **9** tapas o sobres) de MiraLAX (polyethylene glycol) con **64** onzas de líquido transparente. Haga que su hijo beba de **6 a 7** onzas de esta mezcla cada 15 - 20 minutos.

El objetivo es **terminarse el MiraLAX para la 1:00 PM**

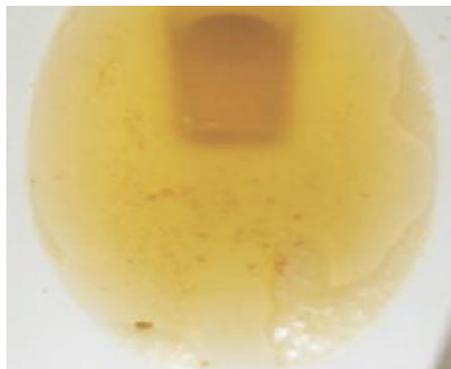
Después del MiraLAX, haga que su hijo beba **8** onzas de **LÍQUIDO TRANSPARENTE cada hora**. Preferentemente Gatorade o bebida deportiva. El objetivo es beber 32 onzas (1 litro) antes de acostarse.

Su hijo puede beber LÍQUIDOS TRANSPARENTES hasta 2 horas antes de la intervención.  
**SUSPENDA LA INGESTA DE TODOS LOS LÍQUIDOS 2 HORAS ANTES DE LA INTERVENCIÓN.**  
**NO SE PERMITE COMER NINGÚN ALIMENTO DURANTE TODO EL DÍA Y ANTES DE LA INTERVENCIÓN.**

Si las deposiciones **NO** son de un líquido claro, antes de las **3 DE LA TARDE**, (vea abajo, la foto de una buena preparación intestinal) **LLAME al 858-966-4003 (opción 3)** para hablar con la enfermera de gastroenterología.



**Buena preparación intestinal.**  
Amarilla y clara



**Ya casi está. Continúe.**  
Amarilla y clara con pequeñas partículas.



**No está clara. Continúe.**  
No se ve el fondo del inodoro.