



## Pre-Procedure Diet Instructions for Patients Undergoing Anesthesia

Estimados padres o tutores:

Para que podamos administrarle una anestesia segura a su hijo, es importante que siga las instrucciones dietéticas que se indican a continuación. Son necesarias para minimizar la posibilidad de vómitos y problemas respiratorios antes, durante y después de la anestesia y la cirugía. El procedimiento de su hijo se podría cancelar o retrasar si su hijo come o bebe más allá de la hora programada, por lo que su estrecha supervisión es muy importante.

<b>Para todos los pacientes-Todas las edades-Por todas las vías (oral y sonda de alimentación)</b>	
6 horas antes del procedimiento	<b>PARAR TODOS los alimentos sólidos, fórmulas y líquidos no claros,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Puede continuar tomando SOLO LÍQUIDOS CLAROS hasta 2 horas antes del procedimiento</i></li> </ul>
4 horas antes del procedimiento	<b>PARAR la leche materna (independientemente de la edad)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Puede continuar tomando SOLO LÍQUIDOS CLAROS hasta 2 horas antes del procedimiento</i></li> </ul>
2 horas antes del procedimiento	<b>PARAR de ingerir todos los líquidos claros</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>NO DAR NADA por vía oral o por sonda de alimentación a partir de este momento.</i></li> </ul>

<b>EJEMPLOS</b>	
<b>ALIMENTOS SÓLIDOS</b>	p.ej. Cereal de arroz, alimentación infantil, avena, cereal, bananas y otras frutas, sándwiches, etc.
<b>LÍQUIDOS NO CLAROS</b>	p. ej. Fórmula, leche (vaca, arroz, soya, almendra, etc.), Pediasure, Boost, jugo con pulpa, licuados etc.)
<b>LÍQUIDOS CLAROS</b>	p.ej. Agua, jugo de manzana, Pedialyte, Gatorade/Powerade, paletas heladas <b>sin</b> fruta o crema, gelatina <b>sin</b> fruta o crema, Kool-Aid etc.

**Informe a su cirujano (con tanto tiempo de antelación como sea posible) si tuviera alguna de las siguientes preocupaciones:**

1. No se han seguido las instrucciones de alimentación y bebida
2. Si su hijo presenta resfriado de pecho, tos, secreción nasal, fiebre, diarrea o vómitos.
3. Su hijo ha estado expuesto a alguna enfermedad contagiosa, como varicela, sarampión o paperas.

Si no puede localizar al cirujano para preguntarle o comentarle estas preocupaciones antes de su llegada al Hospital Rady Childrens, puede llamar al Departamento de Servicios Quirúrgicos: **(858) 966-5856** y alguien le pondrá en contacto con la persona adecuada.