



Pre-Procedure Diet Instructions for Patients Undergoing Anesthesia

Estimados padres o tutores:

Para que podamos administrarle una anestesia segura a su hijo, es importante que siga las instrucciones dietéticas que se indican a continuación. Son necesarias para minimizar la posibilidad de vómitos y problemas respiratorios antes, durante y después de la anestesia y la cirugía. El procedimiento de su hijo se podría cancelar o retrasar si su hijo come o bebe más allá de la hora programada, por lo que su estrecha supervisión es muy importante.

Para todos los pacientes-Todas las edades-Por todas las vías (oral y sonda de alimentación)	
8 horas antes del procedimiento	PARAR TODOS los alimentos sólidos, fórmulas y líquidos no claros, <ul style="list-style-type: none"> • <i>Puede continuar tomando SOLO LÍQUIDOS CLAROS hasta 3 horas antes del procedimiento</i>
5 horas antes del procedimiento	PARAR la leche materna (independientemente de la edad) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Puede continuar tomando SOLO LÍQUIDOS CLAROS hasta 3 horas antes del procedimiento</i>
2 horas antes del procedimiento	PARAR de ingerir todos los líquidos claros <ul style="list-style-type: none"> • <i>NO DAR NADA por vía oral o por sonda de alimentación a partir de este momento.</i>

EJEMPLOS	
ALIMENTOS SÓLIDOS	p.ej. Cereal de arroz, alimentación infantil, avena, cereal, bananas y otras frutas, sándwiches, etc.
LÍQUIDOS NO CLAROS	p. ej. Fórmula, leche (vaca, arroz, soya, almendra, etc.), Pediasure, Boost, jugo con pulpa, licuados etc.)
LÍQUIDOS CLAROS	p.ej. Agua, jugo de manzana, Pedialyte, Gatorade/Powerade, paletas heladas sin fruta o crema, gelatina sin fruta o crema, Kool-Aid etc.

Informe a su cirujano (con tanto tiempo de antelación como sea posible) si tuviera alguna de las siguientes preocupaciones:

1. No se han seguido las instrucciones de alimentación y bebida
2. Si su hijo presenta resfriado de pecho, tos, secreción nasal, fiebre, diarrea o vómitos.
3. Su hijo ha estado expuesto a alguna enfermedad contagiosa, como varicela, sarampión o paperas.

Si no puede localizar al cirujano para preguntarle o comentarle estas preocupaciones antes de su llegada al Hospital Rady Childrens, puede llamar al Departamento de Servicios Quirúrgicos: **(858) 966-5856** y alguien le pondrá en contacto con la persona adecuada.