

## INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE ENDOSCOPIA CAPSULAR DEL INTESTINO DELGADO

Paciente: \_\_\_\_\_

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ Ubicación: Aquí en la clínica de gastroenterología (GI, por sus siglas en inglés)

### Día antes de la endoscopia capsular

1. Comenzar a seguir una dieta de líquidos claros **después** de comer. Los líquidos claros son cualquiera a través del cual se pueda ver, en estado derretido. Las paletas heladas, la gelatina, el jugo, el caldo y el Gatorade son ejemplos de líquidos claros. Por favor, no beber líquidos teñidos de rojo o azul.
2. Tomar dos tapones de Miralax de 17 gramos, **18 horas** antes de la intervención programada @ \_\_\_\_\_ y otros 2 tapones de Miralax @ \_\_\_\_\_, **12 horas** antes de la intervención.
3. **No comer o beber** excepto por los medicamentos necesarios con un sorbo de agua, 8 horas antes de su endoscopia capsular.

### Día de la cápsula endoscópica

1. No tomar ningún medicamento 2 horas antes de someterse al examen.
2. Llevar ropa holgada de dos piezas. Le pondrán un cinturón ancho acolchado alrededor de la cintura y una correa sobre el hombro que sujeta la grabadora PillCam (del tamaño aproximado de un dispositivo Game Boy). Podrá moverse con normalidad, ir al baño, etc., como de costumbre.
3. La prueba dura entre 10 y 12 horas de principio a fin. Sin embargo, puede irse a casa inmediatamente después de haber ingerido la cápsula.
4. Llegue a su cita a la hora prevista.

### Después de tragarse la cápsula

1. Puede beber líquidos incoloros a partir de **2 horas** después de tragar la cápsula.
2. Puede almorzar **4 horas** después de la ingesta. Después, podrá cenar más tarde por la noche.
3. Compruebe la luz azul parpadeante de la grabadora de datos cada 15 minutos para asegurarse de que parpadea dos veces por segundo. Si deja de parpadear mientras se realiza la prueba o si la luz cambia de color, anote la hora y póngase en contacto con su médico. **NO es necesario que nos devuelva la Pillcam, pero llámenos o envíenos un mensaje a MyChart para informarnos de lo que la ha visto y así poder tirarla por el inodoro.**
4. Evitar los campos electromagnéticos intensos, como los dispositivos de resonancia magnética, después de ingerir la cápsula y hasta que la expulse al defecar.

5. No desconectar el equipo ni retirar completamente el cinturón en ningún momento del procedimiento.
  6. *Puede quitarse* el equipo:
    - a. 12 horas después de haberse tragado la PillCam.
    - b. O cuando la luz en la parte superior de la grabadora se vuelva NARANJA y parpadee cada 5 segundos.
- 

## ¿ QUÉ SIGNIFICAN LAS LUCES DE COLORES?



La luz AZUL de la parte superior de la grabadora nos muestra que el procedimiento continúa (p.ej. el DataRecorder está captando imágenes de la cápsula) - parpadea en azul cada vez que se recibe una imagen.

Cuando el procedimiento termine (es decir, al final de la toma de fotografías o cuando el paciente haya defecado y haya expulsado la píldora), ocurren dos cosas:



La luz naranja parpadea una vez cada 5 segundos para indicar que la grabadora ya no está recibiendo imágenes de la cápsula.



El icono de "fin del procedimiento", situado en la parte frontal de la pantalla de la grabadora.

Esto aparece en la pantalla principal - la luz azul habrá dejado de parpadear durante algún tiempo antes de que aparezca este símbolo.

Esto indica que el procedimiento ha finalizado y que se puede retirar el equipo.

**\* Una luz ROJA en la parte superior de la grabadora indica que hay un mal funcionamiento del ordenador - por favor, ¡llámenos si esto ocurre!**

**\*Nota: La batería de la grabadora Pillcam sólo dura entre 12 y 14 horas mientras toma imágenes. ¡No pasa nada si la grabadora NO está encendida al día siguiente!**

7. Si no está seguro de que la cápsula haya salido del organismo y presenta náuseas, dolor abdominal o vómitos inexplicables, póngase en contacto con su médico para que le evalúe.

Por favor, **devuelva el equipo en una bolsa segura a nuestra clínica GI en el campus principal de Rady's** el día después del procedimiento. Trate la grabadora de datos con cuidado. Evite movimientos bruscos y golpes en la grabadora de datos. Evite exponer la grabadora de datos a la luz solar intensa y al agua.

En caso de problemas llame al: **858-966-4003 opción 3**, para hablar con una enfermera durante el horario de la clínica,

O llame al operador al **858.966.1700 opción 0** y pida hablar con el proveedor de GI de guardia, si llama durante la noche o el fin de semana.