

## Hoja de instrucciones para el paciente sobre la prueba de impedancia del pH esofágico

La prueba de impedancia del pH esofágico mide el tiempo que tarda el contenido del estómago de su hijo (ácido o no ácido) en volver al esófago (tubo digestivo). Se introduce un pequeño catéter (sonda) con sensores especiales por la nariz hasta el esófago y su hijo tendrá que llevar una grabadora portátil. El catéter mide la altura del contenido en la parte posterior de la garganta durante un periodo de 24 horas. También puede indicar si el contenido del estómago es ácido o no. La colocación de la sonda dura aproximadamente 1 hora y se realiza mientras su hijo está despierto. Es posible que su hijo pueda volver a casa inmediatamente o que tenga que permanecer ingresado en el hospital durante un día para completar la prueba.

Por favor, revise las siguientes instrucciones de preparación una semana antes del procedimiento de su hijo.

### Preparación

**Su hijo no puede comer ni beber nada durante las 4 horas anteriores a la prueba.**

Su médico revisará qué medicamentos debe tomar y cuáles debe dejar de tomar antes y durante la prueba de impedancia del pH.

- Seguir tomando:
- Dejar de tomar:

### Durante el examen

La enfermera pasará un pequeño catéter flexible (del tamaño aproximado de un fideo) a través de la nariz de su hijo hasta el esófago. Su hijo puede sentir algunas molestias en la nariz y la garganta. También puede sentir un tirón en la parte posterior de la garganta. Estos síntomas deberían mejorar a medida que avanza la prueba. Se realiza una radiografía de tórax para ver si la sonda está en la posición correcta. Una vez finalizada la radiografía de tórax, deberá volver a la clínica para ver si es necesario ajustar la sonda y para fijarla correctamente. A continuación, el catéter se conecta a un dispositivo de grabación que medirá y registrará cuándo hay alimentos o contenido estomacal en el esófago. Su hijo deberá dejar la sonda colocada y permanecer conectado al dispositivo de grabación durante 24 horas. Si la sonda de impedancia del pH se sale parcial o totalmente durante la prueba, no se preocupe. Si está en el hospital, informe a su enfermera. Si está en casa, llame al (858) 966.1700, seleccione 0 para el operador y pídale que llamen al gastroenterólogo (GI Doctor) de guardia.


### Comer durante la prueba

Su hijo puede comer y beber normalmente durante la prueba. Es preferible que las comidas se espacien a intervalos de 2-3 horas. La duración de las comidas debe ser de aproximadamente 30 a 45 minutos. Debe anotar en el diario las veces que su hijo coma o beba durante la prueba. **Las bebidas carbonatadas no están permitidas durante la prueba. Evite los zumos muy ácidos, como el zumo de naranja o de manzana. Evite los caramelos duros, los caramelos de menta y los chicles.**

## **Actividad durante la prueba**

La grabadora debe mantenerse seca; por lo tanto, no se permite que su hijo nade, se duche o se bañe durante la prueba. También deben evitarse las actividades que puedan provocar la caída del tubo. Cualquier otra actividad está permitida. No abra el compartimento de la pila a menos que le indiquen que debe cambiarla. Deberá anotar en el diario cuándo se acuesta su hijo para dormir y cuándo se despierta. Utilice las teclas pares (botones) de la grabadora siguiendo las instrucciones.

## FUNCIONAMIENTO



**Comida:** Comienza y termina los periodos de las comidas. Presione una vez inmediatamente antes y, de nuevo, después de comer


**Acostado:** Presione una vez cuando esté acostado (durmiendo, acostado en el sofá, etc.) para comenzar el periodo y otra vez de nuevo cuando se levante para finalizar

**Personalizado:** Si es aplicable, use este botón para los síntomas especificados por su médico

**Medicamento:** Presione este botón una vez, cada vez tome medicamento

**Síntoma:** Presione este botón una vez, cada vez que sienta un dolor nuevo o síntomas relacionados con ERGE

## COMIDAS



- Presione una vez cuando comience la comida Y otra vez de nuevo cuando finalice.
- Escriba las horas de comienzo y parado de todas las comidas, bebidas y bocadillos en la hoja de diario.
- Si se olvida presionar el botón en cualquier hora, estime la hora del comienzo y/o parado y anótela en la hoja.

## **Después del examen**

El catéter de impedancia de pH se retirará 24 horas después de su colocación. La enfermera le indicará dónde ir y cuándo para retirarlo.

**¿Tiene preguntas o dudas? Llame a la línea de enfermería de gastroenterología (858.966.4003 opción 3) de 8 a 16:30 de lunes a viernes o al gastroenterólogo de guardia (858.966.1700 opción 0 para que llamen al médico).**