

Instrucciones sobre la cápsula PillCam para evaluar la permeabilidad:

Una cápsula de permeabilidad comprueba si podrá tomar la PillCam en el futuro. Confirma que su intestino sea transitable o "permeable".

Paso 1. Cápsula para evaluar la permeabilidad (ficticia)

- El día antes de la deglución de la cápsula de evaluación de la permeabilidad tome **2 tapas de Miralax** mezcladas en 12-16 onzas de agua. Beba esto a las **18 horas** y a las **12 horas** antes de tragarse la cápsula - (vea la tabla de abajo sobre el horario). Esto ayuda a tener un movimiento intestinal suelto y permite que la píldora sea excretada fácilmente.

Por ejemplo: Si desea tomar la cápsula de prueba (permeabilidad) el domingo a las 9 de la mañana, tome Miralax a las 3 de la tarde y a las 9 de la noche del sábado.

- Deje de comer la noche anterior a la ingestión de la cápsula de permeabilidad (alrededor de las 10 de la noche).
- Puede comer 2 horas después de haber ingerido la cápsula - puede beber agua.
- Muévase/ejercítese todo lo posible para facilitar el tránsito de la cápsula.
- Busque que haya pasado la cápsula y mire en sus deposiciones - utilice el sombrero de plástico que le darán en la clínica para mirar a través de las heces. Cuando vea la cápsula, **llame a la clínica gastrointestinal (858.966.4003 opción 3) o envíe un mensaje a MyChart e infórmenos de que ha pasado.**
- Si la cápsula no ha pasado en el margen de **25 horas**, vaya a radiología (ya sea en la clínica satélite para pacientes ambulatorios, situada en el vestíbulo del 1er piso del Pabellón Rose de Rady's o en el departamento de Radiología del 3er piso) para que le realicen una radiografía abdominal (su médico/proveedor habrá puesto una orden en la computadora, para que le hagan esta prueba inmediatamente).
- Realice esta radiografía a las **30-33 horas** siguientes a la ingestión de la cápsula de permeabilidad. Queremos asegurarnos de que la cápsula haya recorrido todo el intestino. La cápsula de permeabilidad se disuelve inofensivamente en los intestinos después de 33 horas, por lo que es importante hacer la radiografía dentro de este margen de tiempo. Por favor, infórmenos una vez confirmado el paso de la cápsula o después de la radiografía, si fuera necesario.

- Evite que le realicen una imagen de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) hasta que confirme que la cápsula de permeabilidad ha pasado O le hayan hecho una radiografía para confirmar que ya no sigue en sus intestinos.
- Llame a la oficina de gastroenterología al **858.966.4003 opción 3**, para actualizarnos.

He aquí un cuadro que puede serle útil para anotar las horas de ingestión de la cápsula para evaluar la permeabilidad

ACCIÓN	EJEMPLO	ACTUAL
2 tapas de Miralax	viernes a las 2 p. m.	
2 tapas de Miralax (6 horas después de la 1^a dosis)	viernes a las 8 p. m.	
Tragar la cápsula (12 horas después de la 2^a dosis de Miralax & 8 horas después de no comer o beber)	sábado a las 8 a. m.	
La cápsula se expulsa en la defecación	domingo por la tarde	
La cápsula no se expulsa- realizar radiografía	domingo por la mañana	