

Preparación para su procedimiento

Enfermedad

- Llame al consultorio médico ANTES del procedimiento si su hijo tiene cualquiera de los siguientes síntomas:
 - Fiebre
 - Tos
 - Esgurrimiento nasal/congestión nasal
 - Diarrea
 - Vómito
 - Sarpullido
- Favor también Informe a su médico si su hijo ha estado expuesto recientemente a alguna enfermedad contagiosa conocida, como Covid-19, varicela, tuberculosis, sarampión o papera.

Instrucciones sobre la comida y bebida

- Siga estas instrucciones el DÍA ANTERIOR a la intervención:
 - NO COMER ALIMENTOS SÓLIDOS EN TODO EL DÍA. Su hijo puede tomar UNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS (líquidos a través de los cuales se pueda ver). Por ejemplo: paletas de hielo, gelatina, caldo/sopa, jugo (no leche, jugo de naranja o batidos). Es preferible que tome Gatorade o cualquier otra bebida deportiva. EVITE todo lo que sea ROJO, AZUL o MORADO.
- El DÍA DE la intervención:
 - NO coma alimentos sólidos durante todo el día ni antes de la intervención.
 - Deje de tomar líquidos claros 2 horas antes de la intervención.
- *Si su hijo tiene DIABETES, consulte el tratamiento preoperatorio de la diabetes con el departamento de endocrinología. Su enfermera especialista en diabetes será notificada acerca de la intervención. Si no se han comunicado con usted 4 días antes de la intervención, envíeles un mensaje a través de MyChart o llame al 858-966-4032 (elija la opción para hablar con la enfermera).*

Instrucciones para la limpieza del intestino (comience el día anterior a la intervención)

- Haga clic [aquí](#) para obtener más información acerca de cómo limpiar el intestino de su hijo para la intervención.

Medicamentos

- No le dé a su hijo medicamentos que contengan aspirina o ibuprofeno (Advil, Motrin) en las dos semanas previas al procedimiento, a no ser que su médico indique lo contrario.
- Consulte con el médico de su hijo antes del procedimiento sobre los medicamentos que toma regularmente recetados o no recetados.

Baños e higiene/ aseo personal

- Bañe a su hijo en la tina/regadera en el día/o la noche antes o en la mañana de su procedimiento, para ayudar a reducir riesgos de infección.
- Remover cualquier esmalte de uñas, maquillaje y joyas antes de venir al hospital.
- Su hijo tendrá que cambiarse y ponerse ropa del hospital antes del procedimiento.

Qué traer

- Los medicamentos que tome su hijo, incluyendo los herbales

- El juguete u objeto de consuelo favorito de su hijo.
- Tarjeta de ID (identificación del seguro médico y cualquier documento que le haya entregado el médico de su hijo).
- Pago o copago.
- Documentos judiciales, si es aplicable, pruebas del consentimiento de la tutela legal.
- Equipo médico usado en el hogar (estuche de lentes de contacto, silla de ruedas, sonda gástrica, suministros, etc.).

Transporte y visitas

- El día del procedimiento, el niño debe ir acompañado de uno de los padres o tutor legal. Por favor, organice el transporte privado (car uber/taxi) de ida y vuelta al hospital, antes del día del procedimiento. Todos los pacientes, independientemente de su edad, deben contar con la presencia de un adulto que los lleve a casa.
- Los hermanos y otros visitantes adicionales deben permanecer en casa.
-

Preguntas

Si tiene alguna pregunta general relacionada con el procedimiento, puede llamar a Servicios Quirúrgicos: (858) 966-6765, de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m. Si tiene preguntas antes del procedimiento y es después de las 6 p.m. o fin de semana, llame al médico de su hijo.

Qué sigue...

El día anterior al procedimiento, recibirá un mensaje de texto con la información sobre la hora del procedimiento y su llegada al hospital. Mientras tanto, puede visitar nuestro [sitio web de Servicios quirúrgicos de Rady Children's](#) si desea obtener más información general y mirar nuestro video del tour preoperatorio.