

# TIEMPOS SALADOS

## Noticias de fibrosis quística

### ¿Por qué duran tanto mis visitas?

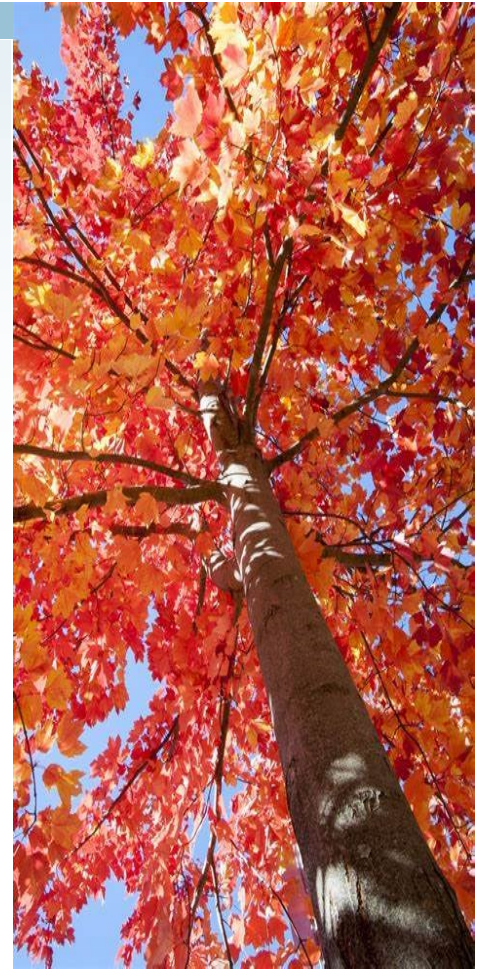
Dr. Meerana Lim

La Fundación Nacional de Fibrosis Quística (CFF) exige que los pacientes con fibrosis quística (FQ) tengan un seguimiento médico cada 3 meses. Se ha demostrado que estas visitas periódicas mejoran tanto la cantidad como la calidad de vida de las personas con FQ. Para que estas visitas sean útiles, le atienden diferentes personas que trabajan juntas para asegurarse de que la salud de su hijo se optimiza en todos los aspectos posibles.

Cuando llegue, la persona de registro verificará su información de contacto y su seguro médico. Esto es importante para que podamos comunicarnos con usted entre las visitas, si es necesario, y para que sus solicitudes de análisis, procedimientos, equipos y recetas vayan al lugar correcto desde el principio. Si la información de la que disponemos no es correcta, pueden producirse retrasos en la atención a su hijo.

A continuación, el asistente médico medirá a su hijo y obtendrá las constantes vitales (tensión arterial, temperatura, pulso, nivel de oxígeno y frecuencia respiratoria). Estas mediciones son importantes en cada visita y también para hacer un seguimiento a lo largo del tiempo. Una vez obtenidas estas mediciones, le atenderán otros miembros del equipo de atención de la FQ. Es posible que vea a distintos miembros del equipo en cada visita, dependiendo de las necesidades específicas de su hijo.

Al menos una vez al año, un dietista titulado realizará un historial detallado de la ingesta nutricional de su hijo y revisará aspectos como sus niveles de vitaminas, necesidades calóricas y si su hijo pudiera beneficiarse de tomar suplementos. Si su hijo tiene dificultades para ganar peso, es probable que acuda al dietista más de una vez al año y, si surge algún problema durante una visita, es posible que le pidamos que le vea, aunque no estuviera previsto al principio de la visita. Si tiene alguna pregunta, siempre puede solicitar una visita con el dietista.



#### Dentro de este boletín

Continuación de	
Visitas .....	2
Para su información .....	4
Rincón de RT .....	5
Enzimas.. .....	6
Perspectiva de un	
Padre .....	8
Preguntas frecuentes	
de MyChart .....	9
Conozca a su	
equipo .....	10

#### Puntos de interés especiales

- ¡uau! Supervivencia a la FQ
- ¡Encuentra las grasas!
- Contacto de CFF en los condados de San Diego y Imperial
- Contáctenos



Al menos una vez al año, le verá el trabajador social. Nuestros trabajadores sociales realizan pruebas de ansiedad y depresión a los pacientes de 12 años o más, así como a los cuidadores de nuestros pacientes con FQ. Se trata de un requisito de la CFF, ya que se ha demostrado que afecta directamente a la salud física de los pacientes. Además de las revisiones anuales, nuestros trabajadores sociales son un recurso para cuando su hijo entra en la escuela, participa en actividades extraescolares o tiene otras necesidades que surgen en el curso de su vida en constante cambio. Nuestros trabajadores sociales se mantienen al día sobre los recursos de la comunidad (locales y nacionales) disponibles para su hijo y pueden ayudarle para cosas que no se le hubieran ocurrido, solo tiene que preguntar.

En casi todas las visitas verá al terapeuta respiratorio (TR). Cuando su hijo tenga edad suficiente, el TR será el miembro del equipo que le guiará en las pruebas de función pulmonar. Antes de esto, el terapeuta respiratorio le preguntará cómo va la eliminación de secreciones en casa y cómo van los tratamientos respiratorios. Pueden hacerles una demostración práctica de las diferentes formas de eliminación de secreciones y orientarle sobre el equipo que utiliza en casa. A veces incluso organizamos visitas de telemedicina con el RT para que pueda tener tratamientos en tiempo real con su RT. Otra opción es que pueden traer su equipo doméstico si tiene preguntas o dudas sobre cómo utilizarlo o sobre si le ajusta bien.

Al menos una vez al año, visitará al farmacéutico. Como saben, los medicamentos para la FQ pueden ser bastante especializados y no todos los farmacéuticos locales estarán al día con todos los medicamentos de su hijo. Los farmacéuticos de nuestra clínica evalúan

regularmente los medicamentos para los que pueda optar el paciente y hablan con usted sobre sus efectos secundarios, sus interacciones y las cosas que debe tener en cuenta con medicamentos específicos. También son un gran recurso para los posibles programas de asistencia al paciente a los que pueda optar. Si tiene problemas para obtener los medicamentos o alguna pregunta sobre cualquiera de ellos, asegúrese de pedir hablar con nuestro farmacéutico. Con frecuencia también ayudan con las autorizaciones de seguros médicos y pueden hablar con su compañía de seguros o su farmacia local para aclarar los problemas que pudiera haber con las recetas.

Puede que vea a más de un médico en su visita, porque somos un hospital universitario. Tenemos estudiantes de medicina, residentes y becarios que rotan por nuestras clínicas en diferentes momentos y es una parte fundamental de su formación ver a pacientes con FQ. El estudiante de medicina que vea en su próxima visita podría ser el médico de su hijo con FQ dentro de 5 años. El becario que vea podría estar investigando un nuevo fármaco para la FQ. Cualquiera de los médicos en formación informará a uno de los médicos de FQ habituales que siempre le atenderá en una visita rutinaria de FQ.

Si acude a una consulta de FQ-GI (gastroenterología), también verá a un gastroenterólogo; y si acude a una consulta de FQ-Endo, también verá a un endocrinólogo. Ese médico también puede tener una enfermera o un médico en formación.

Si está participando en uno de nuestros ensayos de investigación, es posible que reciba una visita del personal de investigación, como parte de su cita, y es probable que haya recibido un recordatorio al respecto a través de MyChart unos días antes. Si buscamos participantes para un nuevo ensayo, como parte de la red de desarrollo terapéutico de la CFF, puede que le preguntemos en su visita si le interesa conocer detalles sobre ese ensayo o en que concertemos otra cita para obtener esa información.

Por último, pero no por ello menos importante, le atenderá una enfermera o la coordinadora de enfermería. Nuestra enfermera se coordina con todos los demás miembros del equipo para asegurarse de que su hijo está recibiendo todo lo que necesita. Cualquier duda sobre análisis, medicamentos, equipamiento,

visitas, formularios... puede empezar o terminar con la enfermera de la clínica. Si no está seguro de a quién hacer sus preguntas, puede empezar por la enfermera.

La otra pregunta que surge con regularidad es: ¿por qué tanta gente me hace las mismas preguntas?

Un ejemplo de esto es la lista de medicamentos de su hijo. Cuando el asistente médico (AM) pregunta, es para que todos tengamos la lista básica de lo que se le ha recetado y si ha cambiado desde la última visita (por su pediatra u otro médico que viera fuera de nuestra clínica). Cuando el RT pregunta, quiere saber con qué frecuencia está realmente usando el albuterol, si usa un espaciador con el inhalador o qué copa específica de

nebulizador y qué tipo de problemas pudiera tener con la entrega. Cuando le pregunta el farmacéutico, quiere saber si le ha afectado la escasez en la cadena de suministro y si su copago ha cambiado inesperadamente y pudiera estar relacionado con algún problema con el seguro. Cuando pregunta el trabajador social, es porque en la última visita nos contó que su hijo empezaba a preguntar por qué tenía que tomar medicamentos que su hermano no tiene que tomar.

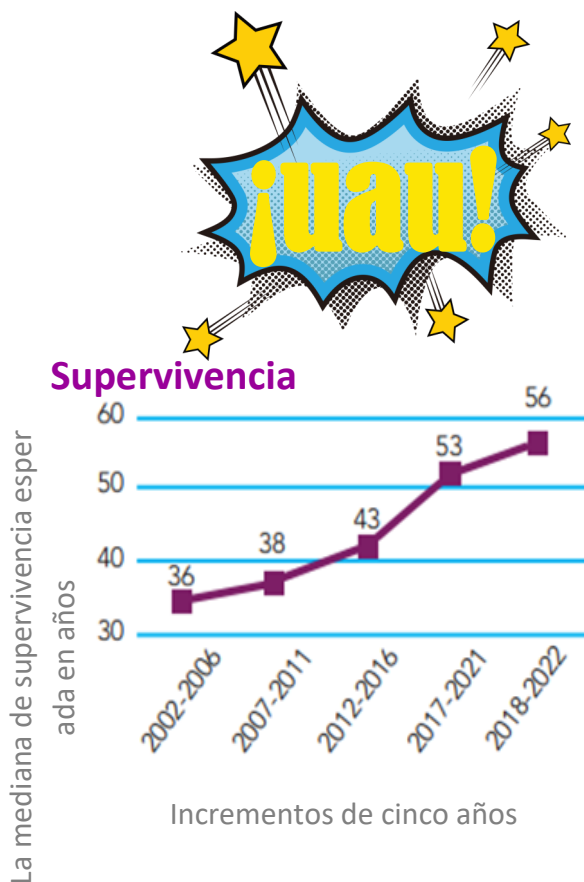
**Como hay tantas personas en el equipo de FQ de su hijo, la visita puede durar bastante tiempo. Hablamos entre nosotros y revisamos la historia clínica, pero a menudo seguimos teniendo preguntas o necesitamos más aclaraciones, así que tenga paciencia con nosotros cuando parezca que le hacemos las mismas preguntas una y otra vez. Trabajamos constantemente**

**“Para que estas visitas sean útiles, le atienden diferentes personas que colaboran para asegurarse de que la salud de su hijo se optimiza en todos los aspectos posibles”.**

**56**  
años

**2018-2022**

Entre las personas con FQ nacidas entre 2018 y 2022, se prevé que la mitad viva hasta los 56 años de edad o más. Esto no refleja la variabilidad individual en la supervivencia entre las personas con FQ.



CYSTIC FIBROSIS FOUNDATION  
4550 Montgomery Ave., Suite 1100N  
Bethesda, MD 20814  
800-FIGHT-CF

SOURCE DATA  
Cystic fibrosis patients under care at CF Foundation-accredited care centers in the United States, who consented to have their data entered.

SUGGESTED CITATION  
2022 Cystic Fibrosis Foundation Patient Registry Highlights  
Bethesda, Maryland  
©2023 Cystic Fibrosis Foundation

# Para su información

## Información y recordatorios



### Recordatorio de la mascarilla

Ya no es necesario que los cuidadores lleven mascarilla cuando acudan a la clínica. Sin embargo, nos gustaría recordarles la política pre-pandémica de que ***todas las personas con fibrosis quística deben llevar mascarilla en los pasillos.*** Puede quitarse la mascarilla una vez que estén en su cuarto médico.

Esto es consistente con las directrices de CFF para el control de infecciones y proporciona protección para su hijo. Esta regla se aplica a cualquiera de nuestros edificios y áreas interiores. Por favor, asegúrese de que su hijo se ponga una mascarilla cuando entre al laboratorio, radiología o cafetería. Si come en la cafetería, las mascarillas se deben quitar solamente cuando se sienten en una mesa para comer.

## Bajo Construcción



Actualmente, en Rady Children's Hospital se está llevando a cabo un plan de desarrollo del campus que incluye la construcción de una nueva Unidad de cuidados intensivos y una torre de Servicios de Urgencias. Esta inversión nos ayudará a continuar sirviendo a la comunidad por generaciones. En este tiempo, se prioriza el estacionamiento en el campus de los pacientes para garantizar una interrupción mínima en la atención de estos. Los trabajos de construcción continuarán hasta el 2027. Durante este tiempo, Sharp también se sumará a sus instalaciones existentes. Haremos todo lo posible para proporcionar actualizaciones, ya que afectan a las visitas a la clínica, pero no anticipamos ninguna interrupción importante para nuestros pacientes y familias. Durante la demolición, excavación y construcción, se están tomando todas las precauciones para minimizar las partículas de polvo y moho en el aire. Sin embargo, es posible que aumenten los niveles de partículas inhaladas en el aire cuando visite el campus de Rady durante los próximos años. Si desea reducir el riesgo de inhalar estas partículas relacionadas con la construcción, por favor consid-

# Rincón de RT

La temporada de resfriados y gripe se acerca rápidamente y, aunque las cosas son un poco diferentes desde la pandemia, queríamos recordarle lo que hacer cuando su hijo se resfríe o incluso cuando simplemente le aumente la tos.

## GUÍA EDUCATIVA DEL PACIENTE

### Plan de enfermedad: qué hacer si su hijo se enferma con tos.

- Aumente los tratamientos respiratorios hasta 4 veces al día.
- Incrementar los tratamientos con chaleco / cpt / Aerobika hasta 4 veces al día.
- Los ajustes típicos del chaleco son Hz 11-14 Presión de 5. Cuando esté enfermo, aumente a Hz 12,14,16,18 y Presión de 6, según se tolere.
- Llame si tiene tos, congestión y / o cualquier otro síntoma que interfiera con el sueño o la comida / bebida o si los síntomas no mejoran en 5-7 días.
- Si hay síntomas persistentes que duran más de 2 semanas, llame a la enfermera coordinadora de pulmonología, **858-966-1700 ext. 224562**. NO USE MYCHART PARA LOS MENSAJES.
- Para **asuntos urgentes durante la noche** o los fines de semana, llame al operador al (858) 576-1700 ext.0 e infórmele que lo siguen en la Clínica de Fibrosis Quística y necesita hablar con el médico pulmonar de guardia.



# Enzimas: Todo lo que debe saber

Sandy Salzedo, MS, RDN, CLEC

Las enzimas digestivas, esenciales para la digestión de los alimentos, se producen en el páncreas, que está conectado al intestino delgado, donde se realiza la mayor parte de la digestión. No obstante, en las personas con FQ, una mucosidad espesa obstruye los conductos pancreáticos, impidiendo que las enzimas digestivas lleguen al intestino y provocando una mala digestión, absorción, mala nutrición y salud en general. Afortunadamente, existen varias marcas de enzimas, como Pertyze, Creon, Zenpep y Pancreaze, que ayudan a mitigar este problema y a mejorar la calidad de vida de las personas con FQ.

## ¿Qué son?

Las enzimas se presentan en forma de cápsulas. Dentro de cada cápsula hay pequeñas perlas que contienen enzimas digestivas, amilasa (ayuda a descomponer los carbohidratos), proteasa (ayuda a descomponer las proteínas) y lipasa (ayuda a descomponer las grasas). Las enzimas también tienen una capa protectora que permite que las perlas se disuelvan en el intestino, donde los alimentos se digieren.

## ¿Cómo se toman?

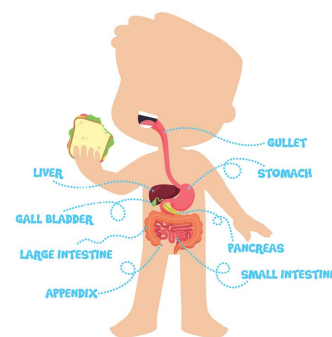
Las enzimas deben tomarse antes de cada comida y tentempié. En el caso de los lactantes, los padres pueden abrir las perlas y mezclar el contenido con una pequeña cantidad de puré de manzana, que ayuda a conservar la capa protectora, y dárselo con una cuchara. Los niños y adultos, capaces de tragar cápsulas enteras, deben tragarlas con suficiente líquido (como jugo o agua).

## ¿Por qué son importantes?

Garantizar una absorción saludable de los alimentos que ingiere repercutirá en su nutrición y en la salud de sus pulmones. Las enzimas desempeñan un papel crucial en la descomposición de los alimentos. Si no se toman las enzimas, el organismo no puede descomponer correctamente los alimentos que ingiere, lo que puede causar problemas como aumento de peso insuficiente, pérdida de peso y deterioro de la salud.

## ¿Cuáles son los síntomas de malabsorción?

La malabsorción puede manifestarse a través de diversos síntomas. Por ejemplo, deposiciones voluminosas frecuentes u obstrucción intestinal. Además, las personas pueden experimentar heces malolientes, aceite visible, heces de color naranja esponjoso. Otros signos pueden ser una mayor cantidad de heces, gases frecuentes, dolor abdominal, calambres, distensión o hinchazón. Otras personas también pueden experimentar un aumento del hambre. En casos graves, la malabsorción puede provocar prolapso rectal, que se produce cuando el revestimiento del recto sobresale a través del ano y fuera del cuerpo.



## Información general importante:

Las enzimas deben tomarse antes de comer. Son necesarias con todas las comidas y tentempiés, leche, leche materna, leche de fórmula y suplementos nutricionales.

Las enzimas son más eficaces aproximadamente una hora después de tomarlas.

No cambie la dosis de enzimas por su cuenta, tomar demasiadas o muy pocas puede causar problemas. Pida siempre consejo a su equipo de FQ.

En el caso de lactantes y niños pequeños que necesitan abrir las cápsulas, no triture ni mastique las perlas de enzimas.

Las enzimas no deben añadirse a los alimentos con antelación. El recubrimiento entérico empezará a disolverse y no funcionarán bien.

Las enzimas deben conservarse en un lugar fresco y seco (a temperatura ambiente, 59-86°F).

Las enzimas NO deben calentarse (por ejemplo: añadir las a los alimentos antes de cocinarlos, guardarlas cerca del horno o en la cajuela de un coche).

Las enzimas no deben guardarse en el refrigerador ni en la nevera.

Compruebe a menudo la fecha de caducidad del envase para asegurarse de que las enzimas están frescas.

## ¡Encuentra las grasas!

¿Puede encontrar los alimentos que son buenas opciones para comer con su Trikafta, Kalyedco, Orkambi o Symdeko?

N	K	C	H	O	A	S	L	S	F	B	E	M	U	J
O	C	B	O	U	D	G	A	E	E	O	S	E	U	Q
Y	A	P	D	C	E	R	U	R	C	C	S	I	W	F
O	J	M	B	B	O	V	A	A	D	H	E	F	Ñ	Z
G	Y	A	B	I	F	E	O	C	C	N	E	U	D	P
U	E	N	S	Z	E	A	V	R	A	A	E	X	N	O
R	R	T	T	C	R	S	I	Y	W	N	T	M	N	B
G	E	E	N	O	M	E	N	M	R	N	A	E	L	W
R	T	Q	A	C	Q	T	Q	N	A	O	W	P	D	A
I	N	U	S	H	T	I	M	K	L	D	Y	Z	J	H
E	O	I	S	O	F	E	J	T	F	X	A	I	E	I
G	M	L	I	S	E	C	F	H	H	U	B	C	Y	L
O	O	L	O	E	U	A	V	A	W	M	H	N	A	E
I	A	A	R	W	K	I	M	C	K	M	Z	N	C	M
P	Y	R	C	C	E	W	V	D	J	R	Y	X	B	Ñ

Monterey Jack  
Mantequilla  
Bife  
Aguacate  
Aceites  
Bizcochos

Nueces  
Queso  
Coco  
Huevo  
Anacardo  
Croissants

Almendras  
Leche  
Macadamia  
Yogur griego

Huevo (1) = 5g grasa  
Bife (3oz) = 16g grasa  
Leche (entera) (8 oz) = 8g grasa  
Monterey Jack (1 oz) = 9g grasa  
Queso (1oz) = 4-6g grasa  
Yogur griego 5% (7oz) = 10g  
grasa  
Nueces (1oz) = 19g grasa  
Macadamia (1oz) = 22g grasa

Almendras (1oz) = 14g grasa  
Anacardo (1oz) = 13g grasa  
Croissant = 12g grasa  
Coco (1/2 taza) = 13.5g grasa  
Mantequilla(1 cucharita) 4.5g  
grasa  
Aceites (1 cucharita) 4.5g grasa  
Aguacate (1/4 taza) = 5g grasa  
Bizcochos = 5g grasa



## Perspectiva de un Padre de Familia

Monica Villalobos, Madre de un niño(a) con FQ

Una de las cosas que mas claras nos han quedado como familia desde que llegamos al mundo de la cf, es que debemos tratar a nuestra hija como tratamos a sus otros hermanos. Esto para que ella lleve una vida lo mas normal que se pueda, y así lo hemos hecho como familia. Esto queda claro dentro de casa pero, que pasa con los otros miembros de la familia? Sabe la familia extensa como comportarse después de un pesado tratamiento?



Me he percatado que en base al amor que se siente como familiar de una persona con algún padecimiento medico, y a los sentimientos que esta situación pueda generar, algunos miembros de la familia pueden llegar a tener conductas que basados en el amor o la compasión llegan a ser contraproducentes para nuestros hijos cf. Por eso después de una hospitalización o un tratamiento largo yo recomiendo que se tenga una platica con la familia extensa para que amorosamente se pueda apoyar en la situación sin llegar a tener comportamientos perjudiciales para nuestros hijos. Es importante remarcar que no es necesaria la sobreprotección hacia nuestros hijos, que no haya favoritismo o ventajas, que todo trato sea equitativo entre todos los miembros de la familia, también que se les considere para las responsabilidades y se les permita tomar sus propias decisiones, esto para que puedan enfrentarse a sus errores y aprendan la resolución de conflictos.

***“ En general lo que queremos es que nuestros hijos tengan la oportunidad de llevar una vida lo mas normal que se pueda. “***





## MyChart: cambia a medida que su hijo crece.

### Acceso por edades:

#### Para los niños menores de 12 años de edad:

Los padres tienen acceso completo a la información de la salud de sus hijos.

#### Para adolescentes de 12 a 17 años de edad:

Los padres tienen acceso limitado a la información de la salud de sus hijos.

#### Para pacientes adultos de 18 años en adelante:

Los padres /cuidadores **NO** reciben acceso a la información de la salud de sus hijos.

### ¿Por qué cambia el acceso de los padres a la información de sus hijos en función de la edad?

El acceso de los padres a la información de sus hijos cambia con el tiempo, en función de las cuestiones de privacidad.

Cuando un niño se convierte en un adolescente (definido como de 12 a 17), las leyes de confidencialidad de California dictan qué información de la salud puede o no ser totalmente compartida con sus padres. Si bien alentamos a los adolescentes a discutir todas las preocupaciones médicas con sus padres, los derechos de privacidad de los adolescentes deben tenerse en cuenta.

Para más información sobre lo que es visible para los padres/cuidadores visite:  
[www.rchsd.org/mcyhar-information/faq/](http://www.rchsd.org/mcyhar-information/faq/)

Cuando un niño se convierte en adulto (**definido como mayor de 18 años**), por ley, el acceso de los padres a la historia clínica se revoca y solo el paciente ahora adulto tiene acceso completo a su información de salud. Por este motivo, dado que **SOLO** el paciente adulto tendrá acceso, **es esencial que se cree una cuenta de adolescente antes de que cumpla 18 años**, para que el acceso al historial médico no se pierda a los 18 años.

### ¿Pueden los pacientes adultos dar acceso a sus padres o cuidadores a su información médica?

Sí. Para que los cuidadores/padres reciban acceso a la información médica de sus hijos, el paciente adulto debe concederles acceso, por medio de un proceso estándar.

#### ¿No se ha inscrito?

Visite: [www.rchsd.org/mychart-information/enrollment/](http://www.rchsd.org/mychart-information/enrollment/)

O

Inscríbase para su próxima visita en el mostrador de recepción

**¡Conozca a su  
equipo de FQ!  
Les presentamos a  
Savannah**



¡Hola!, me llamo Savannah y soy terapeuta respiratoria desde hace más de 13 años. Comencé mi carrera trabajando en el mundo de los adultos durante los primeros 7 años. He trabajado en Rady durante 6 años y me encanta trabajar en pediatría. Inicialmente empecé en la unidad de cuidados a largo plazo en Rady hasta que me aceptaron en el programa de Adultos a Pediatría. Al terminar el programa, trabajé en el ámbito de la atención hospitalaria en UCIAT, UCIP, Med / Surg, ED, y por supuesto, en la unidad pulmonar. Aunque ahora estoy más que lista para embarcarme en mi próximo viaje dentro de mi carrera, ya que he asumido el papel de RT de FQ en el Centro de FQ de Rady Children. Recientemente me aceptaron en el programa de mentores de RT de FQ y me han asignado un mentor respiratorio de FQ del Centro de FQ Pediátrica y de

Adultos del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en San Antonio. En el transcurso de los próximos meses participaré en conferencias telefónicas con mi mentor, seminarios webs educativos y me prepararé para una visita al Centro de FQ de San Antonio, Texas. Agradezco enormemente la oportunidad de seguir aprendiendo y creciendo profesionalmente.

Un poco sobre mí personalmente, nací y crecí en San Diego. Me encanta estar al aire libre, probar cosas nuevas y pretender ser una turista en mi propia ciudad natal. Soy esposa de un bombero y compartimos 4 hijos increíbles: ¡Aaliyah 14, Kalea 12, Chance 8 y nuestro pequeño travieso Ace de casi 2. ¡Tengo muchas ganas de conocer a todas las familias y estoy muy agradecida por trabajar junto a un equipo tan increíble!



 **Medical  
Team**

**¡ Hasta pronto y buena suerte!**

Nos entristece anunciar que nuestra enfermera de FQ, Dae, se ha marchado para embarcarse en una nueva y diferente oportunidad profesional. Nos gustaría dar las gracias a Dae por su dedicación a nuestro Centro de FQ y a los pacientes mientras estuvo aquí. ¡Buena suerte, Dae!

# Implíquese en su centro de FQ

## ¡Conviértase en padre asesor del equipo de FC!

¿Está interesado? Envíe un correo electrónico a Stephanie:  
 Slord@palou.edu  
 para obtener más información.

## ¡Envíe un artículo!

Aceptamos propuestas de las familias para compartir su perspectiva de la vida con FQ.

También pueden compartir una experiencia divertida de su hijo o alguna de sus obras de arte.

Si está interesado, ¡envíe un mensaje de MyChart a su equipo!

### Cross word answer key

N	K	C	H	O	A	S	L	S	F	B	E	M	U	J
O	C	B	O	U	D	G	A	E	E	O	S	E	U	Q
Y	A	P	D	C	E	R	U	R	C	C	S	I	W	F
O	J	M	B	B	O	V	A	A	D	H	E	F	Ñ	Z
G	Y	A	B	I	F	E	O	C	C	N	E	U	D	P
U	E	N	S	Z	E	A	V	R	A	A	E	X	N	O
R	R	T	T	C	R	S	I	Y	W	N	T	M	N	B
G	E	E	N	O	M	E	N	M	R	N	A	E	L	W
R	T	Q	A	C	Q	T	Q	N	A	O	W	P	D	A
I	N	U	S	H	T	I	M	K	L	D	Y	Z	J	H
E	O	I	S	O	F	E	J	T	F	X	A	I	E	I
G	M	L	I	S	E	C	F	H	H	U	B	C	Y	L
O	O	L	O	E	U	A	V	A	W	M	H	N	A	E
I	A	A	R	W	K	I	M	C	K	M	Z	N	C	M
P	Y	R	C	C	E	W	V	D	J	R	Y	X	B	Ñ

## Contáctenos

Stacey Mount, Coordinadora del programa

(858) 966-1700 ext. 224562

Denay Gonzales, Trabajadora social

(858) 966-1700 ext. 225340

Courtney Larson, Trabajadora social

(858) 966-1700 ext. 224212

Sandy Salzedo, Dietista

(858) 966-1700 ext. 225016

Martha, Savannah y Cathy

Terapeutas respiratorias (858) 966-5982

Dr. Lim o Dra. Akong

(858) 966-5846, opción 1

Lisa Ramos, Coordinadora de investigación

(858) 966-1700 ext. 224127

## CF Foundation

### Condados Imperial y de San Diego

[www.cff.org/chapters/san-diego-chapter](http://www.cff.org/chapters/san-diego-chapter)



## EVENTOS DEL 2023

9/9 Surf para FQ

30/9 Grand Chef Throw Down

# CF FOUNDATION CARES |

### **Cena de la CF Foundation Cares - viernes, 6 de octubre a las 17:30, en el norte del condado, por determinar**

Como familiar, cuidador o amigo de una persona con fibrosis quística, le invitamos a unirse a otras personas para conectar, animar y compartir experiencias. CF Foundation Cares es una reunión informal creada para ayudar a las personas que cuidan de otras con fibrosis quística a encontrar apoyo en miembros de la comunidad. Está pensado para conversar, establecer relaciones y animar a las familias, amigos y cuidadores a lo largo del viaje de la fibrosis quística. Este evento CF Foundation Cares se llevará a cabo el viernes, 6 de octubre a las 5:30 p. m. en el norte del condado. Se servirá la cena y es un evento totalmente gratuito. Si está interesado en asistir, póngase en contacto con Jamie Weissburg, de la Fundación de Fibrosis Quística:

[jweissburg@cff.org](mailto:jweissburg@cff.org).