

## Cómo cuidar la sonda nasogástrica en casa

### ¿Qué ocurre después de colocar una sonda nasogástrica (NG, por sus siglas en inglés) en la Clínica de Gastroenterología?

- Una vez colocada la sonda nasogástrica, enviaremos al paciente a Radiología para que le realicen una radiografía abdominal (KUB, por sus siglas en inglés) con el fin de verificar la colocación de la sonda nasogástrica.
- No podrá iniciar la alimentación por sonda nasogástrica hasta completar la radiografía KUB y verificar la colocación de la sonda.
- Una enfermera llamará al tutor/cuidador para revisar los resultados del KUB.

\* Animamos a la familia a permanecer en el hospital hasta que se comuniquen con usted para informarle sobre los resultados de la radiografía abdominal\*

### Asegúrese de que la sonda nasogástrica está bien sujeta:

- Asegúrese de que la sonda nasogástrica está bien sujeta a la nariz o la mejilla.
- No fuerce ni jale la sonda nasogástrica. Manténgala en su sitio.
- Revise el lado de la nariz donde está insertada la sonda nasogástrica para detectar cualquier signo de infección, por ejemplo, enrojecimiento, llagas, secreciones verdes o amarillas, o sequedad.

### Mantenga la sonda nasogástrica y los suministros limpios y en funcionamiento:

- Lávese las manos antes y después de tocar la sonda nasogástrica.
- Enjuague la sonda nasogástrica con agua caliente 4 veces al día para evitar que se obstruya.
- Limpie con cuidado la zona de alrededor de la nariz donde está insertada la sonda nasogástrica.
- Si es necesario, limpie el exterior de la sonda nasogástrica con agua y jabón.
- No deje que el extremo de la sonda nasogástrica toque nada cuando desconecte una jeringa o un tubo.
- Pregunte si puede volver a utilizar los suministros de alimentación. Si es así, lávelos con agua tibia y jabón y límpielos bien después de cada alimentación.
- Tenga siempre a mano una sonda nasogástrica de repuesto y conozca su tamaño y tipo.

### Datos importantes para recordar:

- Compruebe que no haya grietas en la piel de las fosas nasales (abertura de la nariz) donde hace contacto la sonda nasogástrica. Revise otros puntos de contacto de la sonda (orejas, cuello, etc.) para ver si hay grietas en la piel.
- Al cambiar la sonda nasogástrica, se alternará entre las fosas nasales para evitar que se produzcan grietas en la piel.

### Cuando debe acudir al médico:

- **Interrumpa la alimentación si su hijo presenta tos intensa, coloración azulada alrededor de los labios o dificultad para respirar. Llame al 911 si su hijo tiene problemas para respirar o el color no mejora de inmediato.**

## Cómo cuidar la sonda nasogástrica en casa

- En caso de que la sonda nasogástrica se caiga
- Si la sonda nasogástrica se obstruye
- Si aparece enrojecimiento, hinchazón, goteo o llagas en la piel alrededor del sitio de la sonda.
- Observa sangre alrededor de la sonda nasogástrica, en las heces del niño o en el contenido del estómago.
- Su hijo tose, se atraganta o vomita durante la alimentación
- Si presenta hinchazón del vientre
- Si tiene diarrea o estreñimiento
- En caso de fiebre:
  - En un lactante menor de 3 meses, si tiene una temperatura rectal de 38°C (100.4°F) o superior.
  - En un niño de cualquier edad que tenga repetidamente una temperatura de 40°C (104°F) o superior.
  - Si tiene fiebre que dura más de 24 horas.

### ¿Cómo solicitar atención médica?

- Si tiene alguna pregunta o si ocurre alguno de los problemas anteriores, llame a la línea de enfermería de gastroenterología al 858-966-4003 opción 3 antes de dirigirse a la sala de urgencias. La línea de enfermería está abierta de 8:00 a.m. a 4:30 p.m. de lunes a viernes. Todos los días cerramos para almorzar de 12:00 p.m a 1:00 p.m. y respondemos los mensajes al regresar.
- La línea de enfermería de atención al paciente de Rady también está disponible las 24 horas del día y los 7 días de la semana en el 858-966-5901 para preguntas generales sobre la sonda de alimentación.
- Si tiene algún problema o inquietud fuera de ese horario, le recomendamos que llame a la línea de atención telefónica para especialistas gastrointestinales al 858-966-1700, opción 0 y solicite hablar con el especialista gastrointestinal de guardia.