

Cuidados del niño enfermo

Es más probable que aparezcan cetonas cuando su hijo está enfermo, independientemente de los niveles de glucosa que tenga. Los niveles de glucosa en sangre pueden aumentar debido a la respuesta de estrés de la enfermedad. Puede ser necesario recibir más insulina para prevenir o tratar las cetonas.

Cuando su hijo está enfermo, su organismo **sigue necesitando insulina e hidratos de carbono para evitar la formación de cetonas.**

Siga las siguientes pautas cuando su hijo esté enfermo



Controle la glucosa cada **3 horas** y corrija según sea necesario, hasta que el nivel sea negativo.



Dé a su hijo mucho líquido para que se mantenga hidratado.



Controle las cetonas en orina cada **3 horas** y siga el **Plan de acción por cetonas** para obtener insulina adicional, hasta que el nivel sea negativo.



Administre siempre insulina de acción prolongada (por ejemplo: Lantus, Basaglar, Semglee, Tresiba) aunque su hijo no esté comiendo.

Siga las siguientes pautas cuando su hijo vomite



Administre Zofran (ondansetrón) si se lo recetó su médico.



Dé pequeños sorbos (1 cucharada sopera) de líquidos claros azucarados (como Gatorade) cada 15 minutos.



Si no vomita después de 30 minutos, aumente la cantidad de líquidos a 2 onzas (¼ de taza) cada 15 minutos.



Si reaparecen los vómitos, no ofrezca líquidos durante otra hora y luego vuelva a administrar pequeñas cantidades de líquidos.



Siga controlando la glucosa y las cetonas cada 3 horas y consulte el Plan de acción contra las cetonas para obtener instrucciones. **Si se producen vómitos más de 2 veces, llame al equipo de diabetes.**

¿Cuáles son las señales de alerta para buscar ayuda?



Acuda a la sala de urgencias si su hijo presenta un nivel elevado de cetonas y alguno de los siguientes síntomas:

- ✓ Pesadez de pecho
- ✓ Respiración rápida o dificultad para respirar
- ✓ Confusión
- ✓ Dolor abdominal intenso
- ✓ Su hijo está demasiado deshidratado para controlar las cetonas en orina (no orina)
- ✓ Su hijo ha vomitado dos veces y no puede retener líquidos



Si no está seguro de alguna de estas instrucciones, llame al equipo de diabetes de Rady: 858-966-4032, elija la opción para la enfermera - de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 16:30 p.m.

Fuera del horario laboral, fines de semana y festivos, llame a la operadora del hospital al 858-576-1700, pulse 0 y pida que llamen al endocrinólogo de guardia.

Revisión de las cetonas



¿Qué son las cetonas?

- ✓ Cuando el organismo no tiene suficiente insulina para llevar la glucosa a las células y generar energía, el organismo descompone la grasa para crear energía. La descomposición de las grasas puede producir cuerpos cetónicos en la sangre y la orina.



¿Por qué hay que revisar las cetonas?

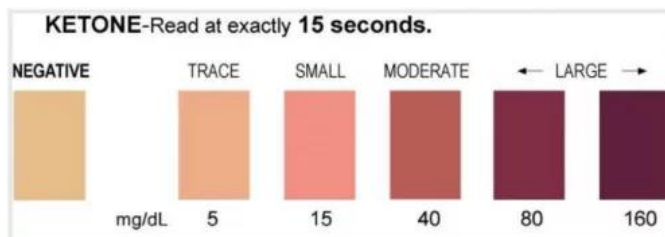
- ✓ El control de las cetonas es muy importante. Un nivel elevado de cetonas en el organismo puede provocar cetoacidosis diabética (DKA, por sus siglas en inglés), que puede ser grave y requerir tratamiento inmediato.



¿Cuándo debo comprobar si hay cetonas?

- ✓ Cuando el CGM muestre niveles de glucosa superiores a 300 mg/dl durante dos horas o más o cuando los niveles de glucosa en sangre sean superiores a 300 mg/dl, dos veces seguidas
- ✓ Siempre que el nivel de glucosa sea superior a 400 mg/dl
- ✓ Cuando su hijo esté enfermo, independientemente de los niveles de glucosa
- ✓ Cuando su hijo vomite

Cetonas en orina: para realizar la prueba, coloque una gota de orina en el cuadrado de la tira reactiva de cetonas. Espere exactamente 15 segundos y compare el color de la tira con la tabla de colores del frasco.



NIVELES DE CETONAS - Leer exactamente a los 15 segundos

NEGATIVO CON TRAZAS BAJO MODERADO ALTO

Mg/dL

Cetonas en sangre: para realizar la prueba, introduzca la tira de cetonas en el medidor y coloque una gota de sangre. Compare la lectura del medidor con la siguiente tabla:


How to interpret blood ketone levels	
< 0.6	Under 0.6 mmol/L – normal; consider rechecking blood ketone levels in 1-2 hours if blood glucose remains elevated above 250 mg/dL
0.6 – 1.5	0.6 – 1.5 mmol/L – indicates a need for extra insulin. It is important the patient follows the Keto Action Plan provided by their diabetes health care team
> 1.5	Over 1.5 mmol/L – indicates risk of diabetic ketoacidosis. Patients should take IMMEDIATE ACTION and follow the Keto Action Plan

Cómo interpretar los niveles de cetonas en sangre	
Menos de 0.6	Por debajo de 0.6 mmol/L - normal, considere repetir el control de los niveles de cetonas en sangre en 1-2 horas si la glucosa en sangre permanece elevada, por encima de 250 mg/dL.
Entre 0.6 y 1.5	0.6 - .5 mmol/L - indica la necesidad de insulina adicional. Es importante que el paciente siga el plan de acción Keto recomendado por su equipo de atención diabética.
Más de 1.5	Superior a 1.5 mmol/L - indica riesgo de cetoacidosis diabética. Los pacientes deben ACTUAR INMEDIATAMENTE y seguir el Plan de acción Keto.

Cuando su hijo tenga un nivel moderado o alto de cetonas, su cuerpo necesitará más insulina.

Siga el Plan de acción por cetonas de la página siguiente.

Plan de acción por cetonas para pacientes que utilizan inyecciones de insulina (viales y plumas)

<p>Nivel de cetonas en orina: Negativo, bajo o con trazas</p> <p>o</p> <p>Cetonas en sangre: 0.0 a 0.6 mmol/L</p>	<p>Si la glucosa está por encima del nivel normal:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Administrar la dosis de corrección normal según el plan de insulina <input type="checkbox"/> Beber más agua <input type="checkbox"/> Medir la glucosa en sangre y las cetonas cada 3 horas hasta que de negativo <input checked="" type="checkbox"/> Puede hacer ejercicio.
<p>Nivel de cetonas en orina: Moderado</p> <p>o</p> <p>Cetonas en sangre: 0.6 a 1.5 mmol/L</p>	<p>Si la glucosa está por debajo de 180 mg/dl:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Administrar 3-4 onzas de líquidos azucarados (Gatorade, jugos) cada 15 minutos hasta que la glucosa esté por encima de 180 mg/dl <input type="checkbox"/> Una vez que el nivel de glucosa sea superior a 180, administrar insulina adicional para nivel moderado de cetonas (ver más abajo las dosis). <p>Si la glucosa en sangre es superior a 180 mg/dl:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Si el niño tiene menos de 6 años, añada 0.5 unidades a la dosis habitual <input type="checkbox"/> Si el niño tiene entre 6 y 10 años, añada 1 unidad a la dosis habitual <input type="checkbox"/> Si el niño tiene más de 10 años, añada 2 unidades a la dosis habitual <input type="checkbox"/> Beber más agua <input type="checkbox"/> Controle los niveles de glucosa y cetonas cada 3 horas, hasta que las cetonas sean negativas. <input checked="" type="checkbox"/> No hacer ejercicio hasta que el nivel de cetonas sea bajo, con trazas o negativo (cetonas en sangre inferiores a 0.6 mmol/L)
<p>Nivel de cetonas en orina: Alto</p> <p>o</p> <p>Nivel de cetonas en sangre: superiores a 1.5 mmol/L</p>	<p>Si la glucosa en sangre está por debajo de 180 mg/dl:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Administrar 3-4 onzas de líquidos azucarados (Gatorade, jugos) cada 15 minutos hasta que la glucosa esté por encima de 180 mg/dl <input type="checkbox"/> Una vez que la glucosa esté por encima de 180 mg/dl, administrar insulina adicional para nivel grande de cetonas (ver las dosis más abajo) <p>Si la glucosa en sangre es superior a 180 mg/dl:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Si el niño tiene menos de 6 años, añada 1 unidad a la dosis habitual <input type="checkbox"/> Si el niño tiene entre 6 y 10 años, añada 2 unidades a la dosis habitual <input type="checkbox"/> Si el niño tiene más de 10 años, añada 3 unidades a la dosis habitual <input type="checkbox"/> Beba más agua <input type="checkbox"/> Mida los niveles de glucosa y cetonas cada 3 horas, hasta que las cetonas den negativo <input checked="" type="checkbox"/> No hacer ejercicio hasta que el nivel de cetonas sea bajo, con trazas o negativo (cetonas en sangre inferiores a 0.6 mmol/L)) <p>Si no se siente bien o tiene una gran cantidad de cetonas durante 4 horas o más, llame al médico de guardia.</p>
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <p>Si no está seguro sobre alguna de estas instrucciones, por favor llame al equipo de diabetes de Rady al:</p> <p>858-966-4032, elija la opción de enfermera - de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.</p> <p>Fuera del horario laboral, fines de semana y festivos, llame a la operadora del hospital al 858-576-1700, pulse 0 y pida que le comuniquen con el endocrinólogo de guardia.</p> </div>	