

Riesgo de Crisis Suprarrenal

Las personas con distrofia muscular de Duchenne (DMD, por sus siglas en inglés) que toman esteroides (como prednisona o deflazacort) corren el riesgo de sufrir insuficiencia y crisis suprarrenales. Es importante que conozca este riesgo y sepa cuándo debe buscar atención médica de urgencia.

¿Cómo afectan los esteroides a la producción de cortisol del organismo?

El cuerpo produce normalmente una hormona llamada cortisol en las glándulas suprarrenales que ayuda a sobrellevar enfermedades, cirugías, lesiones y otras situaciones de estrés físico. Sin embargo, cuando se toman medicamentos esteroides durante mucho tiempo, el cuerpo detecta que ya hay suficiente hormona similar al cortisol y deja de producirla. Por tanto, si se interrumpe de forma brusca el tratamiento con esteroides o si se padece una enfermedad y necesita cortisol adicional, es posible que el cuerpo no pueda producir suficiente cantidad. Esto puede provocar una crisis suprarrenal.

¿Qué es una crisis suprarrenal?

Una crisis suprarrenal es una emergencia médica grave que se produce cuando el cuerpo no tiene suficiente cortisol. Puede ocurrir durante una infección grave, fiebre alta, cirugía, una lesión importante o cuando se suspenden o se omiten los esteroides.

¿Cuáles son los signos de alerta de una crisis suprarrenal?

Tanto usted como su familia deben estar atentos a estos síntomas, especialmente cuando esté enfermo, lesionado o estresado:

- Vómitos (especialmente si no puede retener las pastillas de esteroides)
- Fatiga y debilidad intensas
- Confusión, dolor de cabeza
- Mareos, sensación de desmayo, ritmo cardíaco acelerado
- Fiebre
- Dolor muscular o calambres

¿Qué debe hacer si cree que está sufriendo una crisis suprarrenal?

1. Llame al 911 o acuda a la sala de urgencias más cercana.
2. Informe al personal médico y de enfermería que toma esteroides para la distrofia muscular de Duchenne.

Recuerde:

Las crisis suprarrenales en la distrofia muscular de Duchenne (DMD) son poco frecuentes, pero pueden poner en peligro la vida si no se tratan rápidamente. La buena noticia es que se pueden prevenir tomando los esteroides según lo indicado y buscando atención médica de urgencia si aparecen signos de alerta.