

Matthew T. Brigger, MI
FAAP,MPH Division Chief

Morgan Bliss, MD

Daniela S. Carvalho, MD,FAAP

Wen Jiang, MD

Shelby Leuin, MD

Anthony E. Magit, MD, FAAP,
MPH

Jeremy Yang , MD

Elina Kari, MD

Tina Friesen, MD

Vijay Patel, MD

Ethan Frank, D

Zhen Qian, MD

Gopi Shah, MD

Physician Assistant:

Virginia Floco, PA-C

Sallie Reyes, PA-C

Anita Lazar, PA-C

Kristina McCauley, PA-C

Megan Copeland, PA-C

Ashley Sheng, P.A.-C

Melissa Spence, PA-C

Alyssa Odneal, PA-C

Main Office:

3030 Children's Way

1st floor

San Diego, CA 92123

(858) 309-7701

(858) 966-4062 Fax

Regional Offices:

Encinitas

(760) 944-5545

Escondido

(760) 755-7600

Murrieta

(951) 600-1640

Advancing the future of pediatric
healthcare...together.

Pediatric Otolaryngology

Adenoides

Preguntas mas frecuentes

1. Que son las Adenoides?

Las Adenoides son una sola masa de tejido linfático detrás de la nariz. Están situadas en la parte posterior de las fosas nasales, aproximadamente una pulgada arriba de la úvula (es el pedazo pequeño de tejido en forma de una lagrima que cuelga en medio del paladar suave)

2. Que función tienen?

Las adenoides están compuestas de tejido linfático y su propósito primario es de reaccionar a la infección y producir anticuerpos. Los estudios han demostrado que no habido problemas de largo plazo para aquellos que le han sacado sus adenoides. Se encuentra otro tipo de tejido linfático en el cuerpo que funciona similar a las adenoides. Las Adenoides usualmente desaparecen a la edad de la pubertad.

3. Porque es que las adenoides se aumentan a un tamaño grande?

Las adenoides se agrandan al responder a infecciones en las vías respiratorias y problemas relacionadas con alergias.

4. Cuales son los síntomas?

- Ronquidos en la noche
- Respiración bucal
- Respiración ruidosa/voz gangosa
- Mucosidad nasal/escurremientto nasal
- Infecciones de oído recurrente (Otitis Media)
- Infecciones recurrentes nasales/sinusitis
- Pausa en la respiración por unos segundos en la noche durante ronquidos o respiración ruidosa que provoca un mal dormir

5. Cómo se remueven los adenoides?

La operación de las adenoides es llamada una adenoidectomia y es realizada ambulatoria bajo anestesia general. Las adenoides se extirpan quirúrgicamente a través de la boca utilizando un instrumento que llega por detrás de la nariz. El procedimiento dura aproximadamente 15-20 minutos. Si su hijo no tiene problemas con vomito, el o ella será dado de alta aproximadamente después de 1-1 ½ hora.

6. Cuáles son los factores de riesgo para complicaciones durante el procedimiento?

Trastornos de sangrado es extremadamente poco común después de la adenoidectomía (1 en cada 1000) y si ocurre, será inmediatamente después del procedimiento y en el cuarto de recuperación.

7. Hay instrucciones especiales que debo seguir ya estando mi hijo/a en casa?

- Usted podrá notar que su hijo ronque o aparezca congestionado por un corto tiempo después de la cirugía. Esto es por inflamación detrás de la nariz y deberá solucionarse en un corto tiempo. Debe sonarse la nariz suavemente.
- Mal aliento postoperatorio también es común. Esto se arreglará con tiempo.
- Regresar a su actividad normal inmediatamente. Su hijo podrá volver a la escuela el siguiente día.
- Para el control de dolor solamente tomar Tylenol si es necesario. Podrá haber un leve dolor de garganta la noche después de cirugía.
- Usted podrá notar que la voz de su hijo tendrá un tono alto y esto se aclarará después de la cirugía. Esto es porque cuando las adenoides están engrandecidas, en ocasiones causan que el tono de voz se oiga gangoso.