

Otorinolaringología Pediátrica

Información acerca de la frenectomía lingual (Liberación de la lengua)

(Haga el favor de leer esta información y ponga sus iniciales después de cada párrafo)

1. El procedimiento (frenectomía /frenulectomía) se puede realizar en nuestra oficina el día de hoy. La duración del procedimiento es de aproximadamente 1 minuto y puede haber algún sangrado menor que normalmente se controla con presión. Lo animamos a que amamante inmediatamente.
2. Cada madre y bebé tienen una interacción especial de alimentación. Debido a que la lactancia es una tarea motriz compleja que el bebé y la mamá tienen que realizar en conjunto, el frenillo es solamente una parte del problema. Como con cualquier procedimiento médico, no hay garantías que este simple procedimiento resolverá los problemas de la lactancia aunque la mayoría de las madres reportan una mejoría significativa.
3. Existe además una pequeña posibilidad de que se necesite repetir este procedimiento si los problemas continúan.
4. Usted recibirá instrucciones para que pueda realizar en casa "**ejercicios/ masajes**" (para minimizar la necesidad de una revisión) por los próximos 5 días y evitar una cicatrización temprana. Es muy importante seguir estas instrucciones para disminuir la probabilidad de la revisión del procedimiento.

Instrucciones después de la frenectomía

Dolor – La mayoría de los bebés no tienen dolor después del procedimiento, sin embargo, si su bebé parece irritable, le puede dar Tylenol cuando sea necesario _____.

Curación- En los próximos días el área debajo de la lengua cambiará a un color blanquizo. Esta costra es normal y no es un signo de infección. La boca sana muy rápidamente y esto se resolverá por sí sólo. No es necesario darle antibióticos.

Ejercicios/Masajes – Le entregaremos gasas y solución salina (paquetes de color rosa) "starter pack" para que desde el día de hoy se la aplique. Abra la solución salina girando la tapa y moje la gasa 2 x 2 con esta solución, envuélvala alrededor de su dedo y coloque su dedo en la boca del infante debajo de la lengua. Empuje hacia arriba la lengua para estirar la herida y luego masajee suavemente **antes de cada alimento** por los próximos 5 días. Todo el proceso debe durar de 30-45 segundos. Esto ayudará a evitar una cicatrización temprana del frenillo. Si el bebé sujeta bien el pecho, esto también ayudará a que el frenillo se adhiera de nuevo.

Seguimiento- Hable con una de nuestras enfermeras en los próximos 3-4 días para darnos una actualización al 858-309-7701 ext. 3692. Sus comentarios son muy importantes y no habrá necesidad que tenga una visita de seguimiento rutinaria. Siempre estaremos dispuestos a evaluar nuevamente a su hijo si usted lo considera necesario.

Continúe con el cuidado - Si después del procedimiento todavía está teniendo dificultades para amamantarlo, tal vez sea necesario que visite una asesora de lactancia para que le ayude a hacer ajustes.

Matthew T. Brigger, MD,
FAAP,MPH

Division Chief

Morgan Bliss, MD

Daniela S. Carvalho, MD,
FAAP

Wen Jiang, MD

Shelby Leuin, MD

Anthony E. Magit, MD, FAAP,
MPH

Jeremy Yang, MD

Elina Kari, MD

Tina Friesen, MD

Zhen Qian, MD

Gopi Shah, MD

Physician Assistants:

Megan Copeland, P.A.-C

Virginia Floco, PA-C

Sallie Reyes, PA-C

Kristina McCauley, PA-C

Anita Lazar, PA-C

Ashley Sheng, P.A.-C

Alyssa Odneal P.A.-C

Main Office:

3030 Children's Way
1st floor

San Diego, CA 92123
(858) 309-7701

(858) 966-4062 Fax

Regional Offices:

Encinitas

(760) 944-5545

Escondido

(760) 755-7600

Murrieta