

Matthew T. Brigger, MD,
FAAP, MPH

Division Chief

Morgan Bliss, MD

Daniela S. Carvalho, MD,
FAAP

Wen Jiang, MD

Shelby Leuin, MD

Anthony E. Magit, MD, FAAP,
MPH

Jeremy Yang, MD

Elina Kari, MD

Tina Friesen, MD

Ethan Frank, MD

Zhen Qian, MD

Vijay Patel, MD

Gopi Shah, MD

Physician Assistants:

Virginia Floco, PA-C

Sallie Reyes, PA-C

Megan Copeland, PA-C

Anita Lazar, PA-C

Kristina McCauley, PA-C

Ashley Sheng, P.A.-C

Melissa Spence, PA-C

Alyssa Odneal, PA-C

Main Office:

3030 Children's Way 1st floor

San Diego, CA 92123

(858) 309-7701

(858) 966-4062 Fax

Regional Offices:

Encinitas

(760) 944-5545

Escondido

(760) 755-7600

Instrucciones Post-Operativas para Adenoidectomía

* **Dolor** Por lo general hay poco dolor asociado con esta cirugía, pero si presenta dolor puede ofrecerle al paciente Tylenol o Ibuprofeno.

* **Dieta** Regular y bastantes líquidos

* **Actividad** Después de la adenoidectomía puede regresar a su actividad normal. No hay ninguna limitación y si el paciente se siente bien puede regresar a la escuela (al día siguiente de la cirugía).

* **Antibióticos**

Nombre	Cantidad	Veces/Día	# días
--------	----------	-----------	--------

* **Aerosol nasal de agua salina** Por recomendación del cirujano.

* **Puntos a considerar durante la recuperación:**

- Fiebre:** Después de la cirugía el paciente puede presentar fiebre hasta de 102° por pocos días. Le puede dar Tylenol o Ibuprofeno y ofrecerle bastantes líquidos. **Si la fiebre es mayor de 103°, llame al consultorio.**
- Mal Aliento:** En algunos casos, el paciente puede tener mal aliento después de la cirugía. No es un signo de infección y esto se resuelve aproximadamente de 7 a 10 días después de la cirugía.
- Ronquidos:** Al quitar las adenoides debido a una obstrucción en las vías respiratorias, los ronquidos se pueden mejorar rápidamente. Sin embargo, en ocasiones pueden persistir por unos días hasta que la hinchazón baje.
- Cambios de Voz:** Tal vez la voz del paciente tenga un tono alto (como Mickey Mouse), ilegibles o "nasales." Estos son efectos pasajeros debido a la extracción de las adenoides y llega a desaparecer. Si los síntomas no se quitan al final de **un (1) mes** de la cirugía, llame al consultorio.
- Sangrado:** La posibilidad de un sangrado es extremadamente raro. Es común que la mucosa de la nariz tenga algo de sangre. Si el paciente vomita sangre o escupe una gran cantidad de sangre, **localice al médico en turno al: (858) 493-7610**

Seguimiento: En la mayoría de los casos, no es necesario darles a los niños seguimiento en la clínica después de la adenoidectomía. Sin embargo, le pediremos que complete un formulario en relación con la recuperación post operatoria y le pediremos que nos la envíe. Si usted quisiera una cita de seguimiento para su hijo (o si el médico le pide que regrese), llame al consultorio para hacer una cita.

Si tiene preguntas o inquietudes, póngase en contacto con la enfermera al:
(858) 309-7706