



Clínica de reumatológica pediátrica especializada en miositis

¡Bienvenido a la clínica de reumatología pediátrica especializada en miositis del Rady Children's Hospital! Nuestra clínica multidisciplinaria cuenta con el apoyo de [Cure JM](#), una organización nacional dedicada a ayudar a las familias a afrontar la miositis juvenil. A través de nuestra clínica de miositis, nuestro objetivo es proporcionar este apoyo y, al mismo tiempo, ofrecer un diagnóstico inmediato, tratamientos con especialistas y otras oportunidades para lograr una atención excelente.

Qué esperar

Durante la visita clínica, el personal de nuestro equipo revisará el diagnóstico y la evolución de su hijo hasta la fecha, comentará los planes de tratamiento y le proporcionará material educativo adicional sobre la miositis juvenil. La visita consistirá en una evaluación por parte de nuestra fisioterapeuta especializada en el cuidado de pacientes con miositis, así como en una evaluación por parte de la Dra. Aviya Levy, reumatóloga pediátrica que forma parte de la Red de Atención Clínica de Cure JM. Esperamos poder ofrecer, en un futuro, oportunidades de participar en la investigación a través de la clínica de miositis a quienes estén interesados y estamos deseando saber qué podemos hacer para atender mejor sus necesidades.

Cómo prepararse para su primera visita:

- Traiga una copia de los resultados de laboratorio y un disco con radiografías u otras imágenes, si se realizaron en una clínica fuera del Rady Children's Hospital.
- Asegúrese de que todas las personas encargadas de tomar decisiones estén presentes.
- Envíenos un mensaje a través de MyChart antes de su visita. Más información a continuación.
- Obtenga más información en el sitio web de Rady Children's: [“Cómo prepararse para su visita”](#).

Cuéntenos sobre usted:

- Nos encantaría conocerle mejor a usted y a su familia mientras continuamos juntos este camino. Le invitamos a enviarnos un mensaje a través de MyChart con una foto suya, otra de un objeto significativo para usted y algunas frases que le gustaría que supiéramos sobre usted. Tal vez su hijo quiera enviarnos una foto de algún trabajo artístico suyo, de una mascota o de sus zapatillas de baile favoritas. Ayúdenos a conocerlos fuera del contexto de la consulta médica.

Nuestro equipo especializado en miositis



[Aviya L. Levy MD MS](#)

Directora de la clínica de Miositis

Aviya L. Levy MD MS es reumatóloga pediátrica en el Rady Children's Hospital. Obtuvo su título de médica en la Facultad de Medicina Alpert de la Universidad Brown en Providence, Rhode Island. Realizó la residencia en pediatría en el Hospital de Niños Montefiore en el Bronx, Nueva York, y completó su beca en Reumatología Pediátrica en el Hospital de Niños de Seattle en Seattle, Washington. Tiene una maestría en Servicios de Salud por la Universidad de Washington y ha completado la formación de facilitadora de medicina narrativa a través de la Northwest Narrative Medicine

Collaborative. La Dra. Levy es la fundadora y codirectora del grupo de trabajo Narrative Medicine Workgroup afiliado a la Childhood Arthritis and Rheumatology Research Alliance (CARRA, por sus siglas en inglés), una organización nacional centrada en impulsar la investigación en reumatología pediátrica. Es vicepresidenta del Comité de Investigación Transversal (CCRC, por sus siglas en inglés) de CARRA y está muy interesada en ayudar a las familias a obtener más información sobre las oportunidades de conexión con la investigación nacional a través de CARRA. También es fundadora y codirectora del grupo Psychological Impact and Wellbeing (Impacto psicológico y bienestar) de la Alianza Internacional para la Salud y la Investigación de la Miositis (MIHRA, por sus siglas en inglés), cuyo objetivo es concienciar sobre la salud mental de los pacientes con miositis. La doctora Levy es la directora del programa de prácticas de reumatología pediátrica de tercer año para estudiantes de medicina y se dedica a mejorar la calidad y la investigación clínica en reumatología pediátrica. En su tiempo libre, a la doctora Levy le gusta la repostería, dibujar retratos y cultivar verduras en su huerto.

Mary Kaleta PT DPT PCS

Fisioterapeuta

Mary Kaleta es fisioterapeuta desde 2010 y trabaja en el hospital Rady Children's desde 2023. Es especialista clínica pediátrica certificada por la junta y miembro actual de la Asociación Americana de Fisioterapeutas (APTA, por sus siglas en inglés). Realizó una residencia pediátrica en el Instituto Munroe Meyer y ayudó a desarrollar el Programa de Residencia de Fisioterapia Pediátrica de Gillette Children's. En su tiempo libre, a Mary le gusta entrenar para remo competitivo. Su objetivo es ayudar a cada niño a progresar en su propio camino y a encontrar la alegría en cada paso.



Donna Douglas RN

Enfermera titulada

Donna nació y creció en Australia y se mudó a la hermosa y soleada San Diego en 1995. Obtuvo su licenciatura en Melbourne, Victoria (Australia), y trabaja en el hospital Rady Children's desde 1996 en diversos campos de atención, como urgencias, atención de emergencias y enfermedades infecciosas, entre otros. Lleva 17 años trabajando en reumatología y disfruta de la brisa fresca, el sol, las olas del mar y un buen libro.



Esther Ford RN

Enfermera titulada

Esther nació y creció en San Diego, y forma parte del equipo de Reumatología Pediátrica desde 2001. Le gusta la fotografía y viajar, y es la fotógrafa oficial de reumatología pediátrica.

Erica Kirk RN
Enfermera titulada

Erika se ha unido recientemente a la familia de reumatología pediátrica del Rady Children's Hospital con la pasión de ayudar a los demás. En su tiempo libre le gusta la música y asistir a conciertos, ¡así que llámenos si desea conocer los próximos eventos musicales!



Sharon Chang MSW
Trabajadora social

Sharon creció en Los Ángeles y se mudó a San Diego para cursar sus estudios universitarios, y ha estado aquí desde entonces. Empezó como interna en el Rady Children's Hospital y, desde 2024, trabaja como trabajadora social con el grupo de reumatología pediátrica. En su tiempo libre, disfruta yendo a conciertos, jugando al voleibol, leyendo y haciendo actividades artísticas. Lo que más le gusta de San Diego es el clima y todos los eventos divertidos, como los mercados vintage, los festivales y los días de playa. También le encantan los días en los que puede acurrucarse con su gato y leer un buen libro.



Aries Aranda
Asistente médica



Aries ha trabajado en Rady Children's Hospital durante los últimos ocho años como asistente médica. Actualmente, está progresando en su carrera académica, ya que está cursando una licenciatura en enfermería. Fuera del trabajo, encuentra alegría en pasar tiempo de calidad con su familia y crear recuerdos duraderos con ellos. También le gusta hacer yoga, ir de senderismo, escuchar pódcast, dar paseos por la playa y explorar nuevos restaurantes.

Sophia Ibarra

Asistente administrativa

Sophia es la asistente administrativa de la división de reumatología pediátrica y es posible que oiga hablar de ella cuando programe sus citas. Le encanta pasar tiempo con su familia, leer un buen libro, estar junto al océano y disfrutar de la naturaleza.



Brie Bower

Supervisora de oftalmología y reumatología

Brie lleva 25 años trabajando en Rady Children's, donde comenzó su carrera en la atención directa al paciente como técnica oftalmológica. Cuenta con 15 años de experiencia supervisando el área de oftalmología y está muy entusiasmada por apoyar también al equipo de reumatología, al que dirigirá con compasión y una gran pasión por la atención al paciente. Fuera del trabajo, a Brie le gusta disfrutar del aire libre, pasar tiempo en la playa con sus seres queridos y dedicarse a sus aficiones: el surf, la lectura y el senderismo.

Nuestros reumatólogos pediátricos

Es posible que ya esté en tratamiento con la Dra. Levy o con alguno de nuestros otros maravillosos reumatólogos pediátricos. Le recordamos que seguirá en tratamiento con su reumatólogo de cabecera y que el equipo de miositis se comunicará regularmente con él o ella para ofrecerle la mejor atención médica posible.

Johanna Chang MD

Reumatóloga pediátrica

La doctora Chang obtuvo su licenciatura en Medicina en la Universidad de Stanford y completó su residencia de Pediatría en la Universidad de California en San Diego (UCSD, por sus siglas en inglés). En 2011, regresó a Stanford para especializarse en reumatología pediátrica en la UCSD y en el Rady Children's. Actualmente, es jefa clínica de reumatología en el Rady Children's Hospital y profesora clínica en la UCSD. Su interés se centra en la patogénesis, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos reumatológicos, especialmente del lupus eritematoso sistémico. Es la investigadora principal de, Childhood Arthritis and Rheumatology Research Alliance Registry, el registro de reumatología pediátrica más grande de Norteamérica y está reclutando pacientes para los ensayos clínicos actuales. La Dra. Chang también es madre de tres hijos y disfruta del correr, hacer yoga, cocinar y escuchar música.



Victoria Cartwright MD MS

Reumatóloga pediátrica

La Dra. Cartwright obtuvo su licenciatura en Medicina en la Uniformed Services University of Health Sciences de Bethesda, Maryland, y completó su residencia y prácticas de Pediatría en el Madigan Army Medical Center. Realizó una beca de formación en reumatología pediátrica y obtuvo una maestría en epidemiología en el Hospital de Niños y el Centro Médico Regional de la Universidad de Washington. Recientemente se unió a nuestro equipo procedente de Portland, Oregón. Sus intereses clínicos incluyen la artritis juvenil, la vasculitis, los trastornos inflamatorios crónicos y autoinmunes, y ayudar a los niños a superar enfermedades crónicas. Le gusta participar en la educación médica y enseñar a sus compañeros y a futuros médicos. La Dra. Cartwright creció en San Diego, le gusta el tenis, mantenerse activa, pasar tiempo con su familia y con su mascota, un Boston Terrier al que llama "furbaby" (su bebé peludito).

Omkar Phadke MD

Reumatólogo pediátrico

El Dr. Phadke estudió medicina en el St. John's Medical College de Bangalore (India) y realizó su residencia en la University of Texas Medical Branch-Galveston. Se especializó en reumatología pediátrica en la Universidad de Emory y trabajó como reumatólogo pediátrico en el Rainbow Babies & Children's Hospital, donde estuvo afiliado a la Universidad Case Western Reserve, antes de unirse al equipo del Rady Children's Hospital. Es el director de la rotación de reumatología pediátrica para la residencia pediátrica en el Rady Children's Hospital.

Entre sus intereses profesionales se encuentran la educación médica, la artritis idiopática juvenil sistémica, el síndrome de activación de macrófagos y la dermatomiositis juvenil. En su tiempo libre, le encanta tocar la batería, asistir a espectáculos y conciertos en vivo, y hacer senderismo. También ha descubierto una nueva afición: el pickleball.



Información adicional

A continuación, encontrará información adicional sobre los tratamientos habituales de la dermatomiositis juvenil, incluidos planes de tratamiento consensuados con líneas generales de tratamiento recomendadas, así como recursos de salud mental.

Planes de tratamiento para la miositis juvenil



<https://www.curejm.org/treatmentplans/>

La medicina en general, y la reumatología en particular, son campos en continua evolución, con guías y recomendaciones de tratamiento que cambian con frecuencia. En reumatología pediátrica, los planes de tratamiento anteriores se crearon con el objetivo de unificar la comprensión de los planes de tratamiento inicial preferidos. Estas guías se basan más en la opinión de expertos que en ensayos controlados aleatorizados. Lamentablemente, en este momento no hay tratamientos aprobados por la FDA para la dermatomiositis juvenil. En algunos casos, no solo es aconsejable, sino necesario, desviarse de las guías para ayudar a controlar mejor la enfermedad. Si tiene preguntas específicas sobre su tratamiento, hable con su médico.

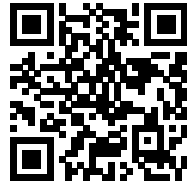
Recursos para la salud mental de Cure JM



<https://www.curejm.org/mental-health-resources/>

A menudo, los pacientes y sus familias que conviven con enfermedades crónicas no tienen en cuenta la salud mental en sus visitas, a pesar del papel fundamental que esta puede desempeñar en las interacciones cotidianas y en los resultados del tratamiento. Encontrará un enlace a importantes recursos generales de salud mental para pacientes y otro a recursos de resiliencia para cuidadores.

Rheum Narratives



<https://www.rheumnarratives.com>

A veces, saber por dónde empezar a contar su historia puede resultar abrumador. Existen varios recursos para quienes quieran explorar su propia narrativa. Encontrará más información sobre Rheum Narratives, una iniciativa centrada en apoyar a las familias que conviven con enfermedades reumatológicas crónicas mediante la medicina narrativa. La medicina narrativa consiste en utilizar el arte, la música y la escritura para procesar la experiencia médica. En el sitio web encontrará sugerencias para escribir, lecturas relevantes y recursos que pueden resultarle interesantes.



¡Gracias por participar en la clínica de miositis!

El equipo de reumatología pediátrica de UCSD/Rady Children's

Queremos agradecer a Cure JM su apoyo a nuestra clínica de miositis

