Rady Children's Specialists of San Diego
A Medical Foundation

UC San Diego
SCHOOL OF MEDICINE

Advancing the future of pediatric healthcare…together.

Matthew T. Brigger, MD, FAAP,MPH

Division Chief

Morgan Bliss, MD

Daniela S. Carvalho, MD, FAAP

Wen Jiang, MD

Shelby Leuin, MD

Anthony E. Magit, MD, FAAP, MPH

Jeremy Yang , MD

Elina Kari, MD

Tina Friesen, MD

Ethan Frank, MD

Zhen Qian, MD

Vijay Patel, MD

Gopi Shah, MD

Physician Assistants:

Virginia Floco, PA-C

Sallie Reyes, PA-C

Anita Lazar, PA-C

Kristina McCauley, PA-C

Megan Copeland, PA-C

Ashley Sheng, P.A.-C

Melissa Spence, PA-C

Alyssa Odneal, PA-C

Main Office:
3030 Children's Way
1st floor
San Diego, CA 92123
(858) 309-7701
(858) 966-4062 Fax
Regional Offices:
Encinitas
(760) 944-5545
Escondido
(760) 755-7600

Cuidado Post-Operatorio de la Septorrinoplastia

Antes de su procedimiento, usted necesitará conseguir: Ungüento antibiótico (Bacitracin o Polysporin), Q-tips, compresas frías, aerosol de agua salina.

Dos semanas antes de la cirugía: deje de tomar aspirina y productos que contengan aspirina (ibuprofeno)

Después de la cirugía:

Cuidado de la herida**:**

- Descanse con la cabeza elevada a un ángulo de 45 grados. Duerma boca arriba con 2-3 almohadas.
- Coloque compresas frías alrededor de los ojos y sobre la frente evitando el yeso nasal. Hágalo cada hora por 20 minutos, durante las primeras 72 horas.
- Tendrá hinchazón y descoloración alrededor de los ojos. Es posible que aparezcan puntos de sangre en la parte blanca de los ojos. Hay la posibilidad que empeore durante los primeros 3 días y tomará de 6-8 semanas para que baje la mayor parte de la hinchazón.
- Limpie las puntadas en la parte externa de la nariz tres veces al día con Q-tips mojados en agua oxigenada. Limpie suavemente dentro de cada fosa nasal y sobre las puntadas con clindamycin gel en un Q-tip. También limpie las costras para reducir al mínimo las costras en las puntadas o en las fosas nasales para su visita post operatoria en el consultorio.
- Aerosol de agua salina (Ocean Spray): 2 sprays en cada fosa nasal, varias veces al día, empezando 2 días después de la cirugía. Esto mantendrá los pasajes nasales hidratados y disminuirá las costras.
- Es posible que después de la cirugía usted tenga secreción de sangre por la nariz. Se le colocará una gasa debajo de la nariz para colectar la secreción. Esta gasa deberá cambiarse cuando este mojada y puede descontinuar su uso cuando deje de supurar.
- Se le colocará una férula en el tabique dentro de la nariz. Esto mantiene derecho el tabique mientras cicatriza en su nueva forma.

Medicamentos

- Se ordenarán medicamentos narcóticos para el dolor. Tómelos cada 4-6 horas si necesita. Si el dolor es mínimo, solo tome Tylenol.
- NO TOME aspirina o ibuprofeno.
- Se ordenarán antibióticos. Continúe tomándolos hasta 1 semana después de la visita de seguimiento.

Nutrición

- Alimentación. Evite alimentos salados o con muchas especies.

Actividades

- Puede bañarse en tina o regadera y lavarse el pelo con champú 24 horas después de la cirugía, pero no moje el yeso de la nariz.

Visita de seguimiento:

- Una (1) semana después de la cirugía.
- Las puntadas, el yeso nasal y las férulas del tabique se quitarán en la clínica.
- No se suene la nariz con fuerza por 2 semanas.
- No haga actividades extremosas, deportes de contacto o levantar pesas por 4 semanas.
- No apoye los lentes sobre el yeso por 4 semanas. Puede sujetarse los lentes en la frente. Puede usar los lentes de contacto al día después de la cirugía.
- El regreso a su trabajo o escuela dependerá de la cantidad de actividad física y contacto físico que tenga que realizar. La mayoría de las personas están listas para regresar al trabajo o escuela entre 7-10 días después de la cirugía.
- Usted tendrá su segunda vista post operatoria 1 mes después de la cirugía.

Llame al consultorio si presenta:

- Temperatura persistente mayor de 103 que no se quite con Tylenol
- Sangrado activo y persistente de la nariz
- Supuración purulenta de la nariz u otros signos de infección