

Matthew T. Brigger, MD,  
FAAP,MPH Division Chief

Morgan Bliss, MD

Daniela S. Carvalho, MD, FAAP

Wen Jiang, MD

Shelby Leuin, MD

Anthony E. Magit, MD, FAAP,  
MPH

Jeremy Yang , MD

Elina Kari, MD

Tina Friesen, MD

Ethan Frank, MD

Vijay Patel, MD

Zhen Qian, MD

Gopi Shah, MD

*Physician Assistants:*

Megan Copeland, P.A.-C

Virginia Floco, PA-C

Sallie Reyes, PA-C

Anita Lazar, PA-C

Kristina McCauley, PA-C

Megan Copeland, PA-C

Ashley Sheng, PA-C

Melissa Spence, PA-C

Alyssa Odneal, PA-C

*Main Office:*

3030 Children's Way

1<sup>st</sup> floor

San Diego, CA 92123

(858) 309-7701

(858) 966-4062 Fax

*Regional Offices:*

Encinitas

(760) 944-5545

Escondido

(760) 755-7600

Murrieta

(951) 600-1640

## Nódulos de las cuerdas vocales

### 1. ¿Qué son los nódulos de las cuerdas vocales?

Los nódulos de las cuerdas vocales son engrosamientos del borde de las cuerdas vocales (similares a un callo). El síntoma más común es la ronquera.

### 2. ¿Por qué se desarrollan?

Los nódulos de las cuerdas vocales son comúnmente el resultado de abuso y el mal uso de la voz los cuales causan irritación e inflamación a las cuerdas vocales. La formación de nódulos se ha vinculado a otro uso excesivo funcional o el síndrome de mal uso, tales como "codo de tenista".

Las cuerdas vocales, que se encuentra en la caja de la voz detrás de la "manzana de Adán", son dos bandas fibrosas que vibran para producir sonidos. Están cubiertas con una capa de tejido que es similar a la piel. Con el mal uso de voz, se puede producir inflamación local y eventualmente engrosamiento, produciendo un nódulo.

Otra causa menos común de los nódulos incluye cicatrices como resultado a estar conectado a un tubo de respiración colocado en la caja de la voz o a una enfermedad o cirugía

### 3. ¿Cómo se diagnostican los nódulos de las cuerdas vocales?

Las cuerdas vocales deben observarse para poder diagnosticar estas lesiones. Es importante también confirmar que no existen otros problemas además de estos nódulos benignos. La fibrolaringoscopia es una técnica la cual utiliza un telescopio flexible para observar la caja de la voz. Este procedimiento se realiza en el consultorio del médico utilizando anestesia local y estando el niño despierto.

### 4. ¿Cómo se tratan estas lesiones?

Los nódulos vocales suelen disminuir al corregirse el mal uso de la voz. La laringe también cambia con el crecimiento del niño resultando en la desaparición de los nódulos. A menudo, se necesita que el paciente reciba una terapia para la voz. Al paciente se le enseña técnicas para la producción de la voz y así disminuir la irritación de las cuerdas vocales. También esta terapia le enseña al paciente evitar conductas que pudieran causar o agravar los nódulos

Generalmente no se recomienda una cirugía a menos que los nódulos causen problemas significativos en la pérdida de la voz. Si se eliminan los nódulos en los niños más pequeños, éstos tienden a regresar, posiblemente debido a que es difícil de modificar el comportamiento vocal de estos niños y, por consecuencia, los nódulos se vuelven a desarrollar.